

Forskare varnar för legalisering

Pelle Olsson © Publicerat i Narkotikafrågan nr 3 2014

Det saknas inte dokumentation över cannabis skadeverkningar. Snarare skapar mängden med nya forskningsrapporter en viss förvirring hos dem som försöker hålla sig uppdaterad med senaste nytt. Detta särskilt som allt rörande cannabis är så laddat. Myter och överdrifter, både från cannabisvänner och drogmotståndare gör inte saken enklare för den som vill ha kalla fakta.

Då kan det vara skönt att läsa något torr vetenskaplig översikt som sammanfattar de aktuella kunskaperna om cannabis.

En sådan artikel är publicerad i den ansedda medicinska tidskriften *The New England Journal of Medicine*, juni 2014, med titeln *Adverse Health Effects of Marijuana Use*. Huvudförfattare är Nora Volkow, en av de ledande drogforskarna i världen (med 530 publicerade vetenskapliga studier). Idag är hon chef för NIDA, USA:s nationella forskningsinstitut om drogmissbruk.

Volkow konstaterar att 2,7 miljoner amerikaner beräknas uppfylla kriterierna för cannabisberoende jämfört med 8,6 miljoner som är alkoholberoende.

De skadeverkningar av cannabis som räknas upp är inga nyheter, men vi har fått en allt säkrare dokumentation över skador på den unga hjärnan. Dels att hjärnan inte blir färdigutvecklad hos den unge cannabisrökaren och att denne får en kronisk sänkning av intelligenskvoten, även om missbruket upphör. Dels att risken att bli beroende för den som börjar röka i tonåren är hela 17 procent, jämfört med 9 procent för alla som börjar röka.

Det är fortfarande mycket som är okänt för forskarna hur den här påverkan går till.

Andra skador är inte lika säkert dokumenterade, till exempel sambandet mellan cannabis och lungcancer. Huruvida drogen ökar risken för depression är också under debatt. Ett samband ser man, men om det är ett orsakssamband är alltjämt oklart.

Volkow påpekar att de dokumenterade skadorna kan visa sig vara ännu värre eftersom drogen blir allt mer potent och att dagens forskningsresultat bygger på gårdagens svagare cannabis. I USA har THC-innehållet i marijuana i genomsnitt ökat kontinuerligt från drygt 3 procent i mitten på 90-talet till 12 procent idag.

Cannabis som medicin tas också upp. Här måste man skilja på drogen cannabis och dess enskilda substanser. Det är främst THC och CBD, cannabidiol, som har medicinsk potential. Att röka cannabis kan aldrig vara en medicin på grund av alla biverkningar och därför att rökning är ett olämpligt sätt att inta en medicin. Däremot finns det vissa, om än svaga, belägg för att framför allt THC kan lindra smärta, kramper vid MS och kanske epilepsi, illamående och öka aptiten. Varken cannabis eller THC är särskilt effektivt mot grön starr. I vilket fall finns det bättre mediciner.

Volkow och de övriga artikelförfattarna varnar i sitt slutord att dagens politik som går mot legalisering kommer att öka bruket, vilket sin tur leder till att ännu fler personer får hälsoproblem.

Pelle Olsson