

The background image shows a vast indoor cannabis cultivation facility. Rows of green cannabis plants are growing in a large hall with a high, arched glass and metal ceiling. Numerous industrial-style grow lights are suspended from the ceiling, illuminating the plants. The plants are densely packed and appear to be in various stages of growth. The overall atmosphere is industrial and controlled.

Cannabis

fakta, historia, politik

Gripsholmsskolan

22 januari 2019

Pelle Olsson
www.pelleolsson.se

CANNABIS SOM MEDICIN
HISTORIA – POLITIK – FORSKNING



PELLE OLSSON



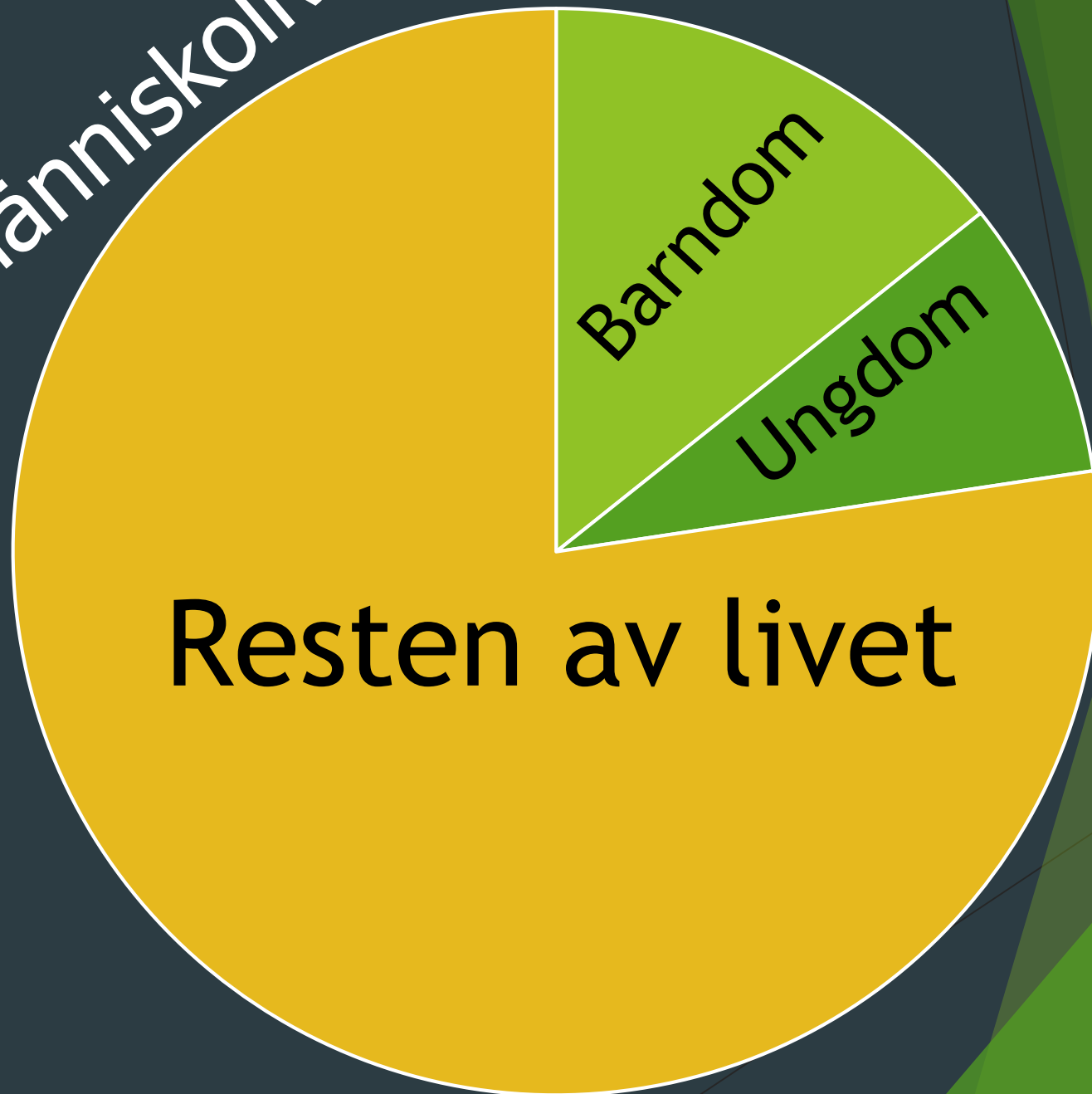
8
myter om
cannabis
3.0

PELLE OLSSON

Hur ska man prata med ungdomar om cannabis?

- ▶ Deras personliga framtid (hälsa, lagstiftning)
- ▶ Fakta
- ▶ Stora ekonomiska intressen förvränger debatten

Ett människoliv



Olika droger från cannabis



Marijuana



Hasch

Edibles (ätbar och drickbar)
THC- konzentrat

Cannabis innehåller bl.a.

► THC

(delta-9-tetrahydrocannabinol)
är den viktigaste rusgivande
substansen.

► CBD

(cannabidiol) ger inget rus.
Skyddar mot skadeverkningar.



Varför blev cannabis förbjudet?

► 1945 - 1961

Många utvecklingsländer bl.a.
Angola, Brasilien, Egypten,
Indien, Iran, Mexico, Marocko,
Sovjetunionen, Sydafrika,
Tunisien rapporterade till FN om
stora problem med cannabis...

► 1961

... därför togs cannabis med i
FN:s Allmänna
narkotikakonvention 1961 som
en förbjuden drog (tillsammans
med opiater och kokain).

Källor: FN-dokument: Commission on Narcotic Drugs. Report 1953. 8th session. 30/3-24/4 1953. Suppl. nr 4. + Commission on Narcotic Drugs. 9th session, 246th meeting. 27/5 1954. E/CN.7/SR246. + Commission on Narcotic Drugs. Report 1958., 13th session. 28/54– 30/5 1958. Suppl. nr 9. + Commission on Narcotic Drugs. Report 1963. 18th session. 29/4–17/5 1963. Suppl. nr 9.

Alla länder följer konventionen utom ...

- ▶ Nederländerna genom sina coffee shops
- ▶ Uruguay
- ▶ Kanada

Samt att 10 delstater i USA har legaliserat

Inkörsportar till cannabis

- ▶ Tillgänglighet
 - ▶ Tobak
 - ▶ Alkohol
- ▶ Kompisar som använder
 - ▶ Nyfikenhet
- ▶ Låg uppfattning om skador
 - ▶ Psykisk ohälsa

Hur upptäcker man missbruk?

- ▶ Ändrat beteende & attityd
- ▶ Diverse attribut
- ▶ Nya vanor - nya kompisar
- ▶ “Magkänsla”
- ▶ Yttre tecken: akut påverkan, lukt, drogen, OCD-papper, pipor, påsar
- ▶ ?

Den cannabis som förbjöds 1961



Batman 1966

Den cannabis som har legaliserats



Batman 2016

Vilken kunskap
om cannabis kan
man lita på?

Rätt svar: erfarenheter som provats genom vetenskap

Mest aktuell
National Academies
of Sciences,
Engineering and
Medicine (2017).
Genomgång av
10.000 studier från
1999- 2016.



Vad skadas mest av
cannabis?

Svar:

▶ Tonårshjärnan

Alla andra hjärnor

Kroppsliga skador

Källa: National Academies of Science. The health effects of cannabis and cannabinoids 2017.

Sämre intellektuell förmåga

Bland annat:

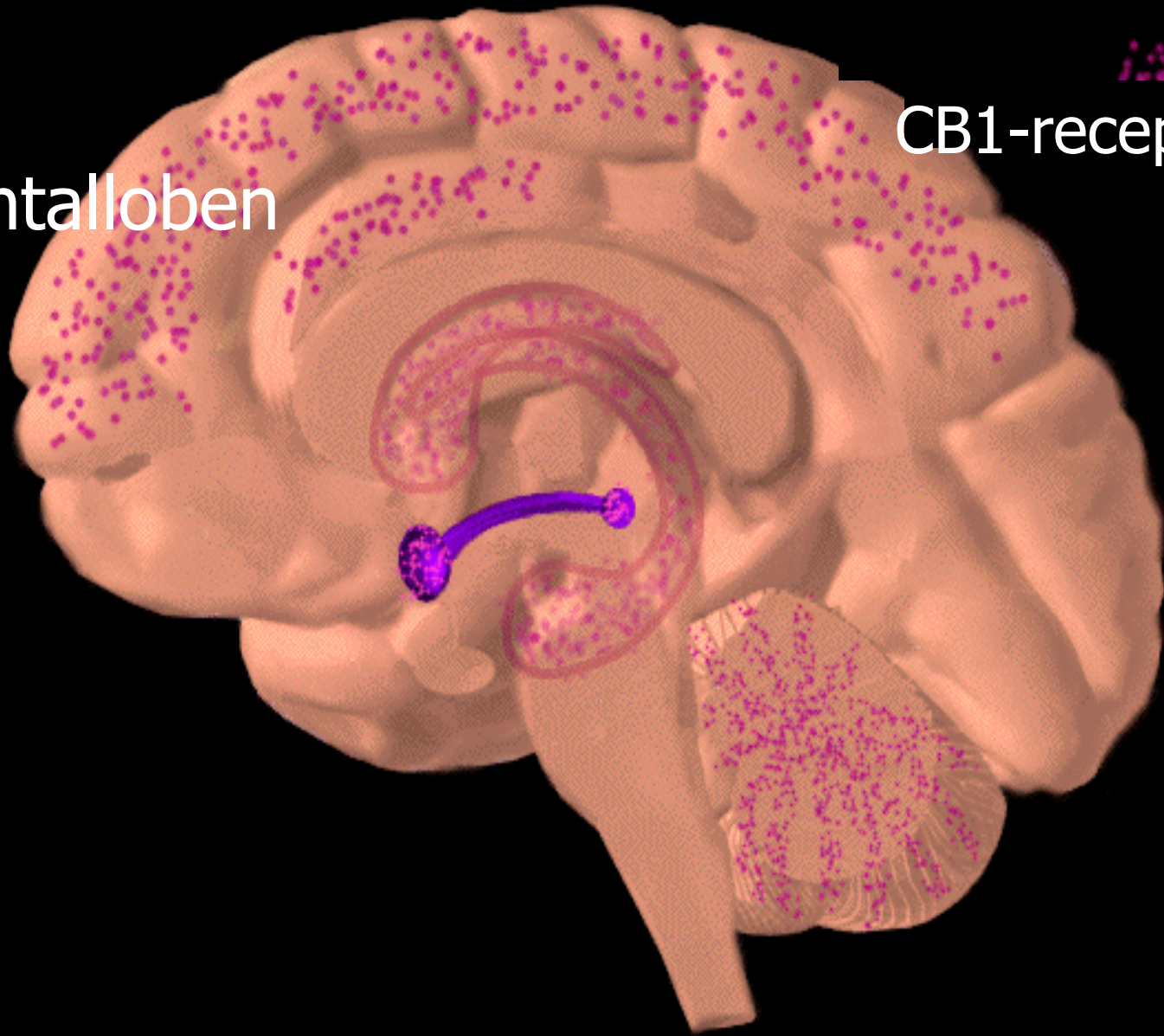
- ▶ Minnet
- ▶ Intelligenskvot, IQ
- ▶ Tidsuppfattning
- ▶ Språkförmåga

Källor, bland annat: DuPont, RL. et al (2013). Americas drop out crisis. The unrecognized connection to adolescent substance use. Institute for Behavior and Health (IBH) and Center on Young Adult Health and Development (CYAHD). March 2013. Sid iii-iv. Ur Big Marijuana 2018

→ sämre skolprestationer

Frontalloben

CB1-rezeptorer



rörelsecentra

beslutande
centrum

Samordning
sinnesintryck

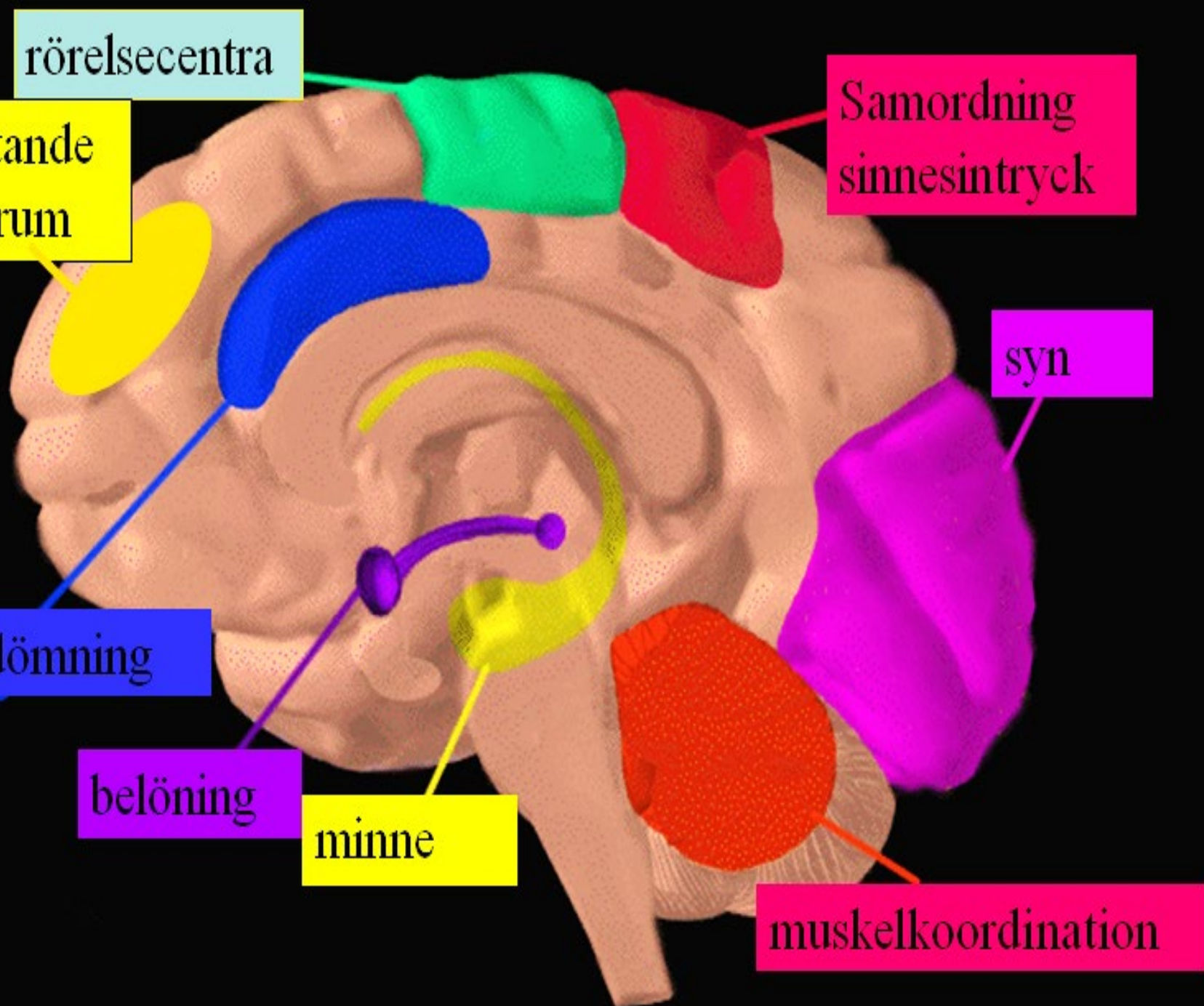
syn

bedömning

belöning

minne

muskelkoordination



Fler skador på tonårshjärnan

- ▶ Ej utvecklad frontallob
(="vuxenhjärna")
- ▶ 2-3 gånger ökad risk för schizofreni
- ▶ 10 procent får psykoser
- ▶ 17 procent blir beroende
- ▶ Ökad risk för annat missbruk
- ▶ Ett "plattare" känsloliv

Källa: National Academies of Science. The health effects of cannabis and cannabinoids 2017. Se även Big Marijuana 2018.

Cannabis misstänks också för att

- ▶ öka risken för självmord
- ▶ öka risken för våld
- ▶ fosterskador

Oskar 18 år, cannabisrökare

”De biverkningarna som jag hört om, att man blir dummare, är sånt jag kan leva med. Jag anser mig själv vara så pass skärpt att jag har råd att förlora lite grann. Men om man är dum från början och börjar röka cannabis, då kan man bli riktigt jävla dum.”

(Egen intervju med Oskar dec 2010)

Börge, f.d haschrökare

- ▶ ”Den samhörighet man upplever är gemenskapen kring missbruket, utan drogen är polarna ointressanta. /.../ Man tror att man mår bra och har roligt. Man satt och tokskrattade tillsammans, men det var ingen äkta känsla. Det var kemiskt.”
- ▶ ”Ångest var mitt naturliga tillstånd under hela uppväxten. Jag kunde inte sätta ord på det eftersom jag inte hade någon annan känsla att jämföra med. Men när jag började röka brass regelbundet, då jag var 13, märkte jag att det lättade.”

På nätet från cannabisrökare:

- ▶ Efter 30 års forskning har inte en enda medicinsk rapport kunnat konstatera att cannabis (inte värmen från röken och tjäran) är skadligt för din hjärna & kropp.
- ▶ ... det finns inget fysiskt beroende över huvud taget, så ni som nämner beroende är helt ute och cyklar!!!
- ▶ När ska vi inse att cannabis faktiskt är något väldigt positivt för varje enskild människa? Den kan lindra och bota idag vad vi vet upp till fyra hundra sjukdomar.
- ▶ Det är vår narkotikapolitik som är inkörsporten. Inte drogerna själv. Det är bevisat gång på gång.

Cannabis och alkohol

- ▶ Enligt WHO använder 38 % av världens befolkning alkohol varje år.
- ▶ 4 % använder cannabis

Cannabisrökare dricker mer

Sverige:

Gymnasieungdomar som inte rökt cannabis dricker i genomsnitt 3 liter ren alkohol om året.

Rökt cannabis < 20 ggr  8 liter alkohol

Rökt cannabis > 20 ggr  13 liter alkohol

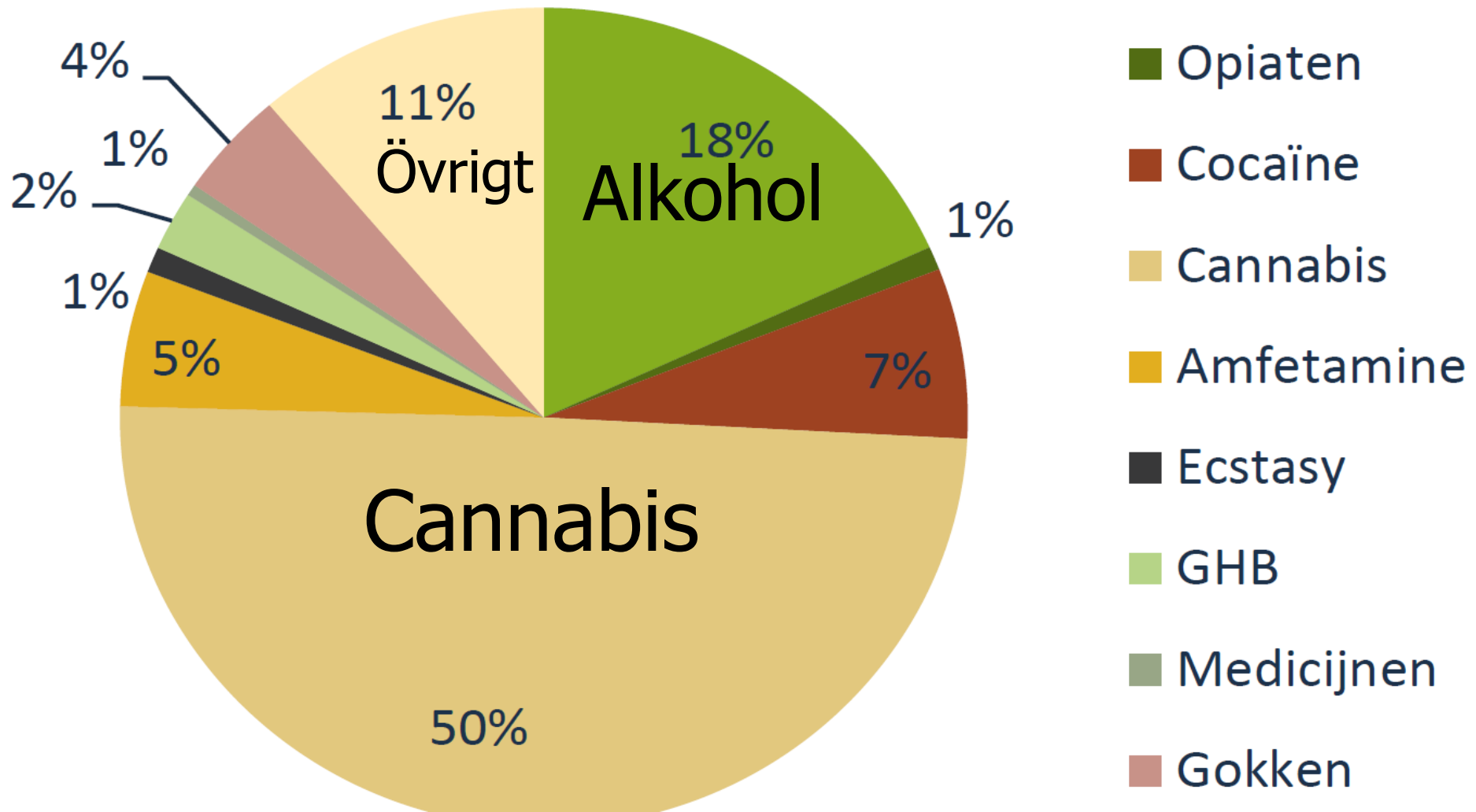
Källa: Guttormsson: Vad vet vi om cannabis-användning bland unga. CAN 2014.

Många fler unga får
problem med cannabiss
jämfört med alkohol.

- trots att alkohol är
vanligare.

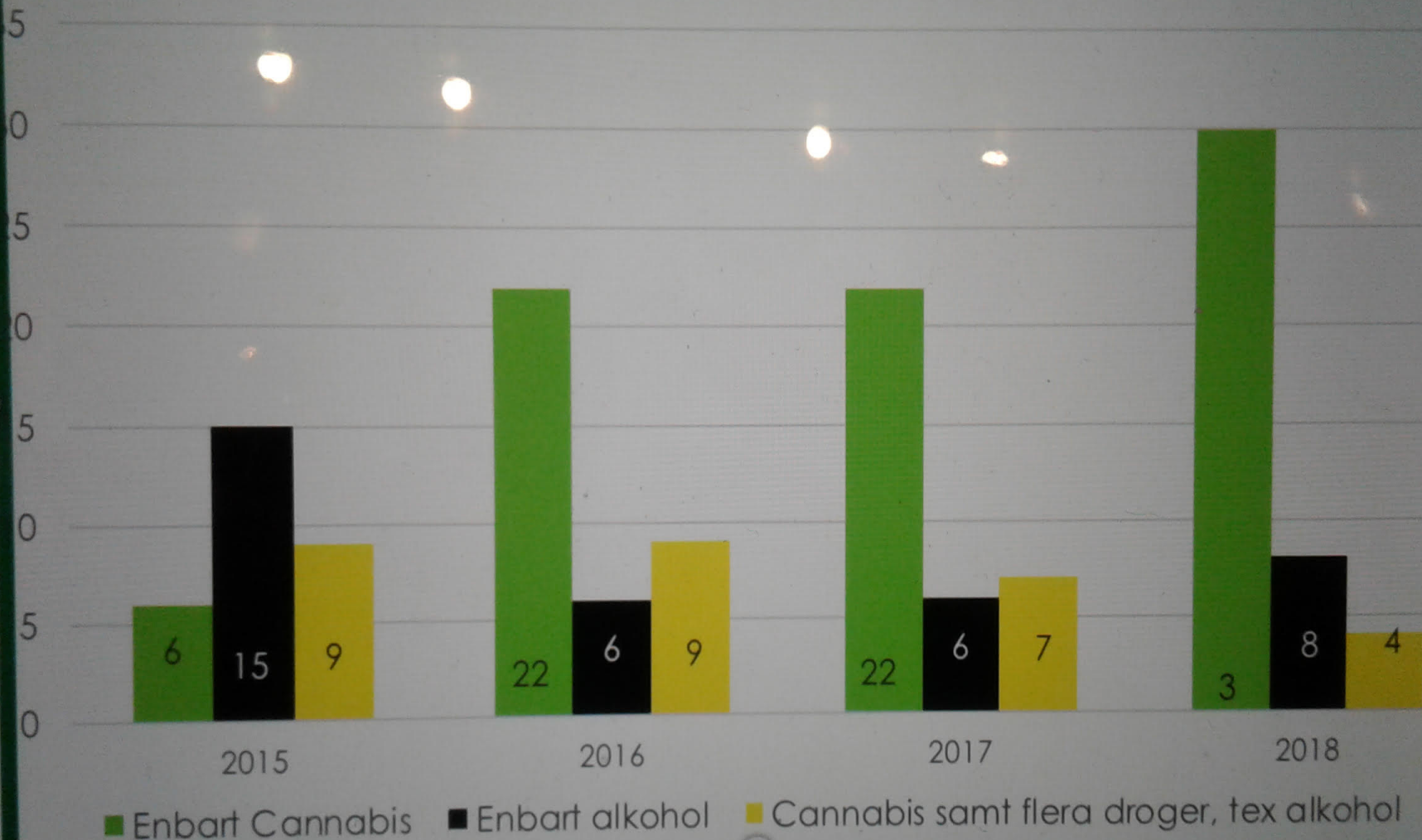
Beroendevård i Holland > 25 år

Key figures addiction care 2015, www.sivz.nl



Umeå behandling skolungdomar

Kontaktorsak till Ingången 1:a kvartalet 2015-2018



Forskning visar att tonårshjärnan skadas mer av cannabis än av alkohol

4000 studenter i Kanada följdes under fyra år.

”... the concurrent and lasting effects of adolescent cannabis use can be observed on important cognitive functions and appear to be more pronounced than those observed for alcohol.”

- ▶ Morin et al (2018) A population-based analysis of the relationship between substance use and adolescent cognitive development. Psychiatry online.

Använt cannabis senaste året 15 -65 år

- ▶ Hela världen ca 4 %
- ▶ Sverige 3,6 % (CAN 2018)
- ▶ Väst- och Centraleuropa ca 7 %
- ▶ Afrika 8 % ??
- ▶ USA 14 %
- ▶ Colorado, USA 23 %

Några slutsatser om drogvanor

- ▶ 96 % av världens befolkning har inte använt cannabis senaste året.
- ▶ Ännu färre har gjort det bland svenskarna.
- ▶ I Sverige har mer än 80 % av pojkarna och mer än 85 % av flickorna i gymnasiet åk 2 aldrig rökt cannabis
- ▶ Cannabisrökare är en minoritet i alla länder och i alla åldrar.

Cannabis som medicin



”Vi ska använda medicinsk marijuana som avledningsmanöver för att ge marijuana ett gott rykte.”

Ketih Stroup, National Organization for the Reform of Marijuana Laws, NORML, 1979

Källa: Emory Wheel Entertainment Staff 790206.

www.nationalfamilies.org/legalization/redherring.html

Wayne Hall
Drogforskare,
Australien:

”Bevisen att
cannabis har
bra medicinska
effekter är
mycket svaga.”

Källa. Egen intervju 2011-05-24
Ur Big Marijuana 2018.



Vad säger vetenskapen?

Cannabis kan

- lindra smärta
- och kramper (vid MS)
- samt ev. vid epilepsi
- öka aptiten och minska illamående vid cellgiftsbehandling

Svaga eller tveksamma effekter

- Några källor:

*Bertha K. Madras. Update of Cannabis and its medical use. 37th ECDD Agenda item 6.2, WHO. 2015.

- The National Academies of Sciences: The Health effects of cannabis and cannabinoids (2017)
- Se även Cannabis som medicin, 2017.

Hur många får 30 % smärtlindring vid kronisk smärta?

- ▶ Cannabis (syntetisk/framrenad/ naturlig):

29,0 %

Placebo:

25,9 %

- ▶ NNT : 34 = så många patienter måste behandlas för att en (1) ska få den effekten
- ▶ NNT för biverkningar: 6

Källa: Stockings et al (2018) Cannabis and cannabinoids for the treatment of people with chronic noncancer pain conditions: a systematic review and meta-analysis of controlled observational studies. Pain Oct 159:1932-54.

”Medicinsk” cannabis = cannabis

1. Växten cannabis är inte godkänd som läkemedel i något land.

2. Samma drog som vanlig cannabis
- och samma biverkningar.

3. Det finns läkemedel som innehåller THC och CBD (ej samma sak som cannabis eftersom de bara innehåller dessa ämnen.)

4. Dessa läkemedel har liten användning

5. Bättre sådana läkemedel kan komma i framtiden.

Ur Cannabis som medicin, 2017,

PS. Cannabis är inte den enda växt som har medicinska egenskaper.



PS 2. Även all annan narkotika samt alkohol har medicinska egenskaper.



Vad händer när
cannabis blir tillåtet?

Colorado, USA

2000: Medicinsk marijuana

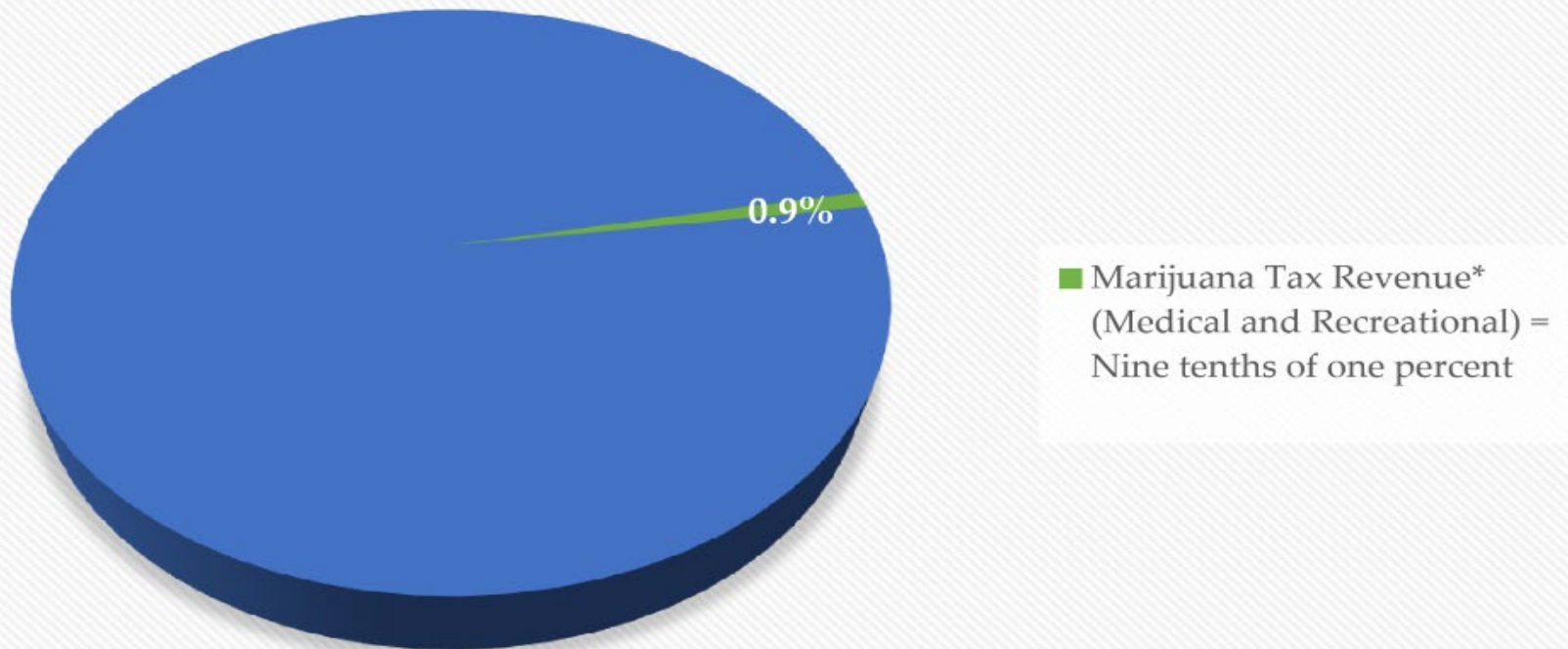
2010: 116.000 "patienter"

2014: Legalisering

2015 Källa: Rocky Mountain High Intensity Drug Trafficking Area: The Legalization of Marijuana in Colorado: The impact. Volume 5. Oct 2017.

Skatteinkomster

Colorado Statewide Budget FY 2017



*Revenue from marijuana taxes as a portion of Colorado's total statewide budget

SOURCE: Governor's Office of State Planning and Budgeting

Nya produkter att tjäna pengar på:

THE ULTIMATE MUNCHIE CANDY BAR









**Konzentrat
= 80-95%
THC**



© Can Stock Photo

Nya metoder att inta cannabis



Uppfattningen om skaderisk minskar

”Folk blir förvånade om man säger att bruket kan leda till stora hälsoproblem för de ”vet” att det inte är sant. Åtminstone har de aldrig hört talas om det.”

Ben Cort, drogfri narkoman och behandlare i Colorado.

Egen intervju 2017-04-15.

Myterna sprider sig även till Sverige



Malin vill avliva myter om cannabis



Många myter

Råsundabon Malin Rothenborg vill avliva myter och lyfta den svenska debatten om cannabis.

- Samma personer sitter i samma tv-soffor hela tiden och sprider påståenden som saknar vetenskaplig grund. En av de mest seglivade myterna är enligt Malin Rothenborg att cannabisbruk är inkörsporten till tyngre missbruk.

- Det är en ren lögn. Det finns ingenting som styrker det påståendet. Alla droger, även alkohol, kan leda till missbruk. Däremot tvingas personer som vill köpa cannabis vända sig till illegala langare och det är ingen bra miljö, speciellt som langarna säljer även tyngre droger.

Smärtstillande

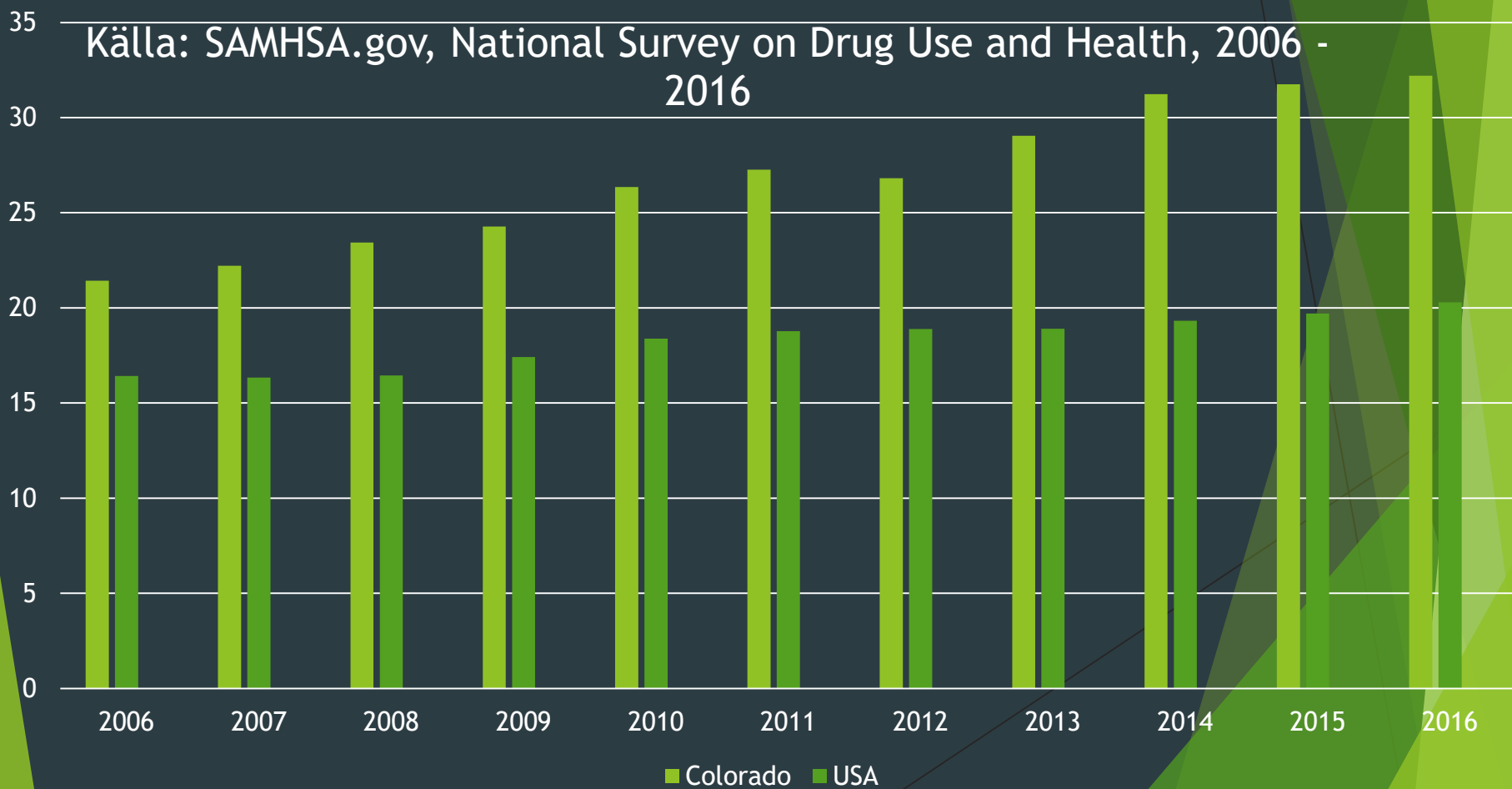
Samtidigt vill hon lyfta fram berättelser och rapporter som beskriver de positiva, medicinska effekterna av cannabis. Det är redan känt att cannabis fungerar smärtstillande för reumatiker och cancerpatienter.

- Det finns mängder av internationella studier på medicinska effekter av cannabis, säger Malin Rothenborg. Portugal, Kanada, Danmark, Holland och flera stater i USA har i dag en mer liberal syn på cannabis än Sverige.
- Den här frågan har legat i svensk medieskugga länge, men nu börjar det hända saker, säger Malin Rothenborg. I november lägger hon ut det andra avsnittet i Cannabispodden.

7 av 10 marijuanaapotek
rekommenderar marijuana
till gravida.



Använt senaste månaden i % Colorado och hela USA 18-25 år



Colorado - Sverige 2015

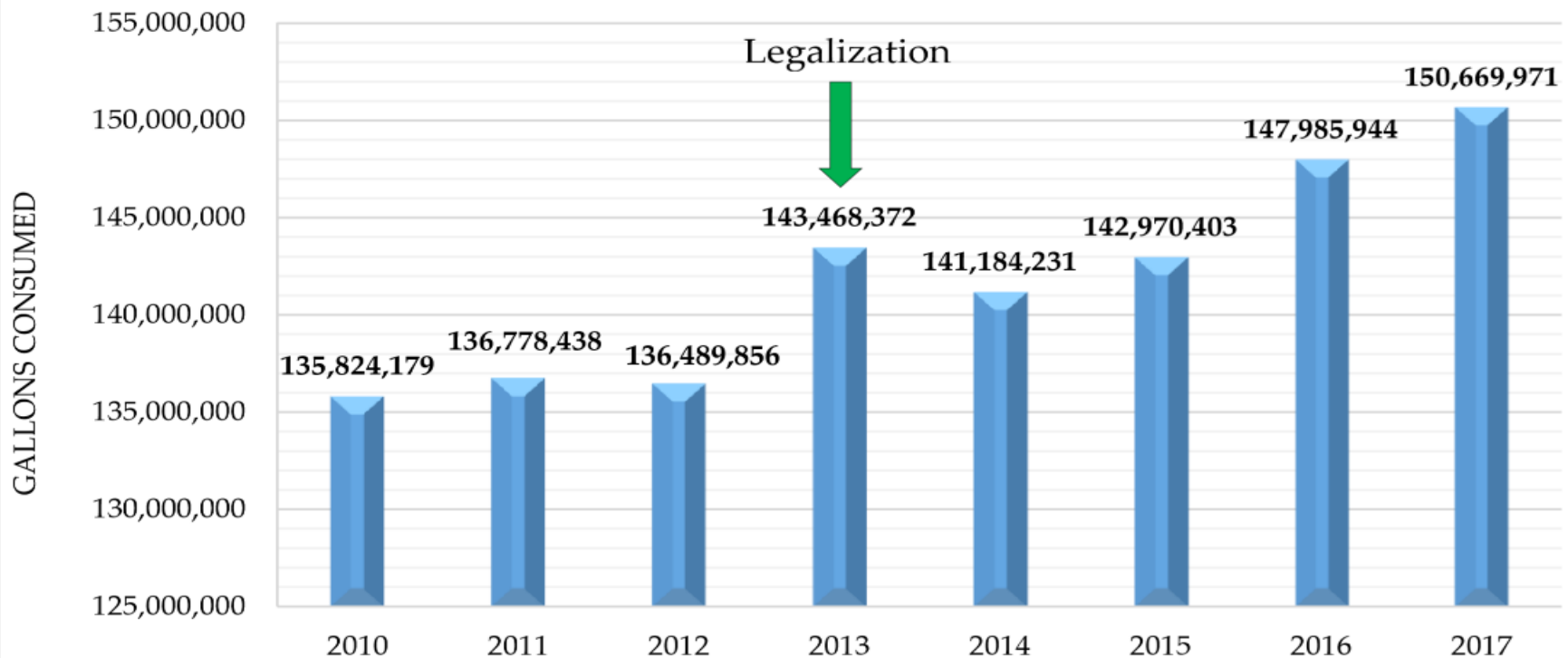
Använt cannabis senaste månaden

	Colorado	Sverige
15-16 år	18,8 %	1,8 %
17-18 år	27,8 %	4,2%

Källor: Colorado: HKCS, Healthy Kids Colorado Survey
Sverige: CAN, Centraförbundet för Alkohol- och Narkotikaupplysning

Alkoholkonsumtionen har ökat efter legaliseringen

Colorado Consumption of Alcohol

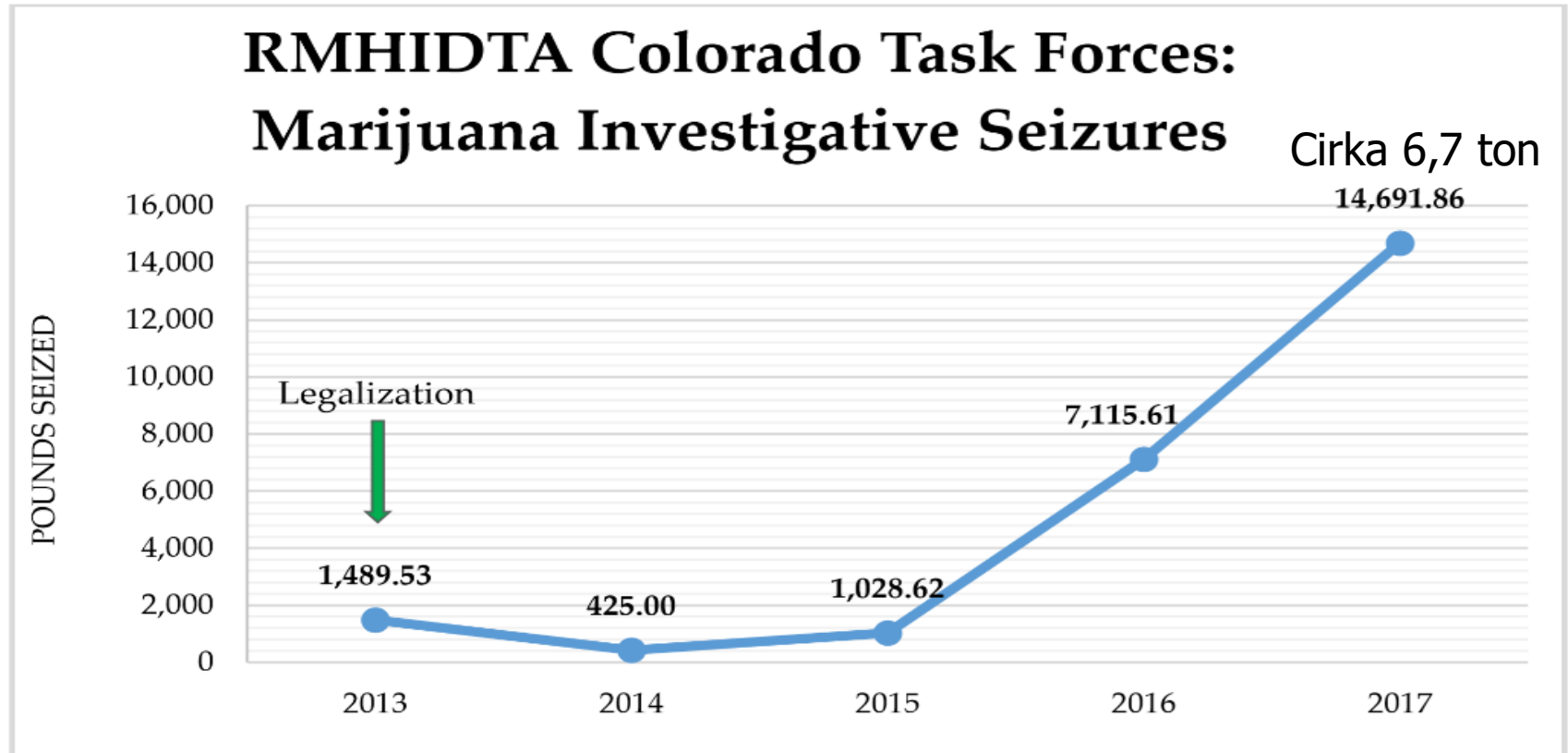


SOURCE: Colorado Department of Revenue, Colorado Liquor Excise Tax

Den illegala cannabismarknaden är större än före legaliseringen

The Legalization of Marijuana in Colorado: The Impact

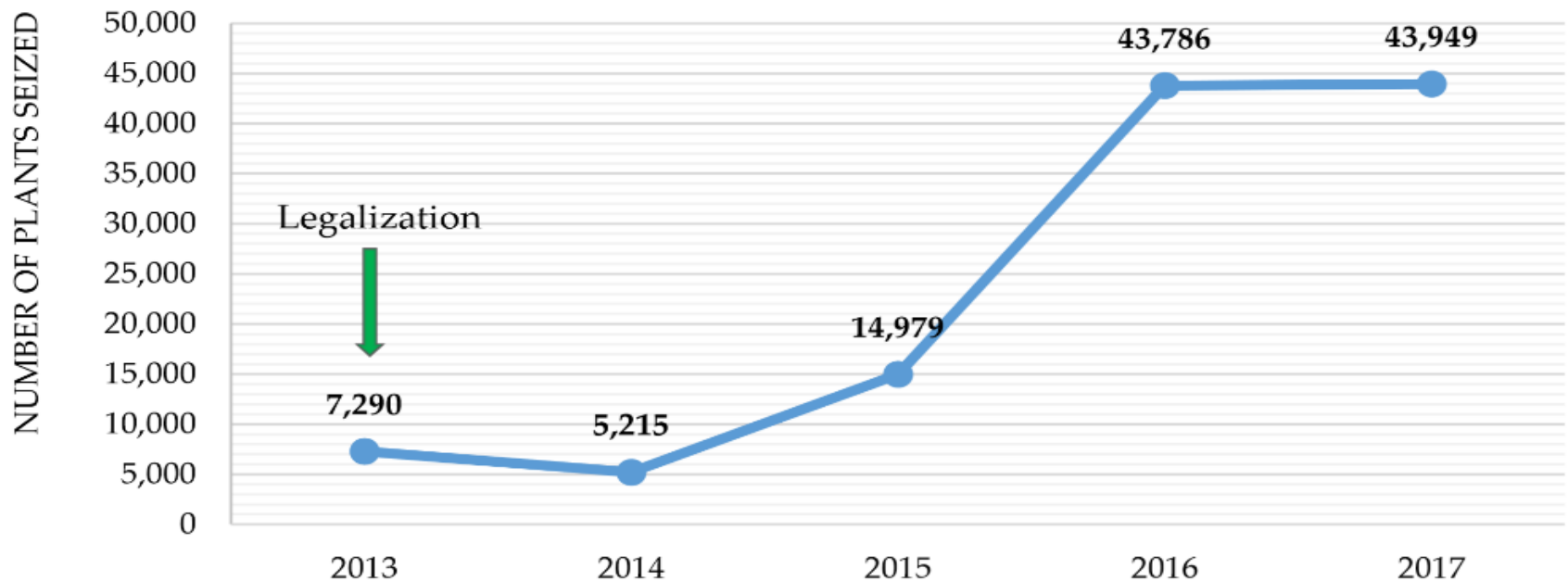
Volume 5 – 2018, UPDATE



SOURCE: Rocky Mountain HIDTA Performance Management Process (PMP) Data

Antal beslagtagna plantor

RMHIDTA Colorado Task Forces: Marijuana Investigative Plant Seizures



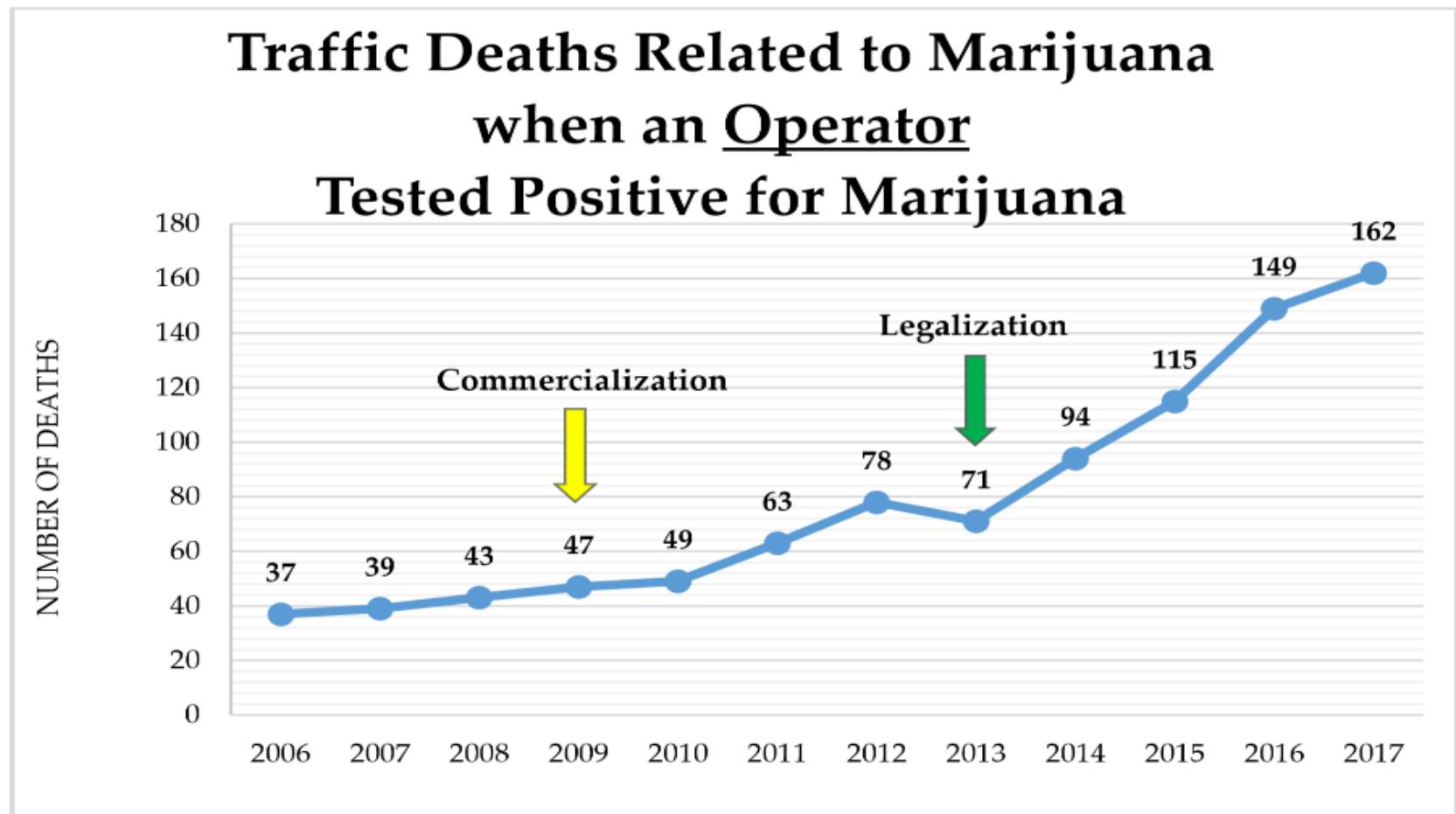
SOURCE: Rocky Mountain HIDTA Performance Management Process (PMP) Data

Våldsbrott, stölder och det totala antalet brott ökar

Colorado Crime	From 2009 to 2012	From 2013 to 2016
Property Crime	Increased 4.1%	Increased 8.3%
Violent Crime	Increased 1.2%	Increased 18.6%
All Crime	Increased 3.4%	Increased 10.8%

SOURCE: Colorado Bureau of Investigation, <http://crimeinco.cbi.state.co.us/>

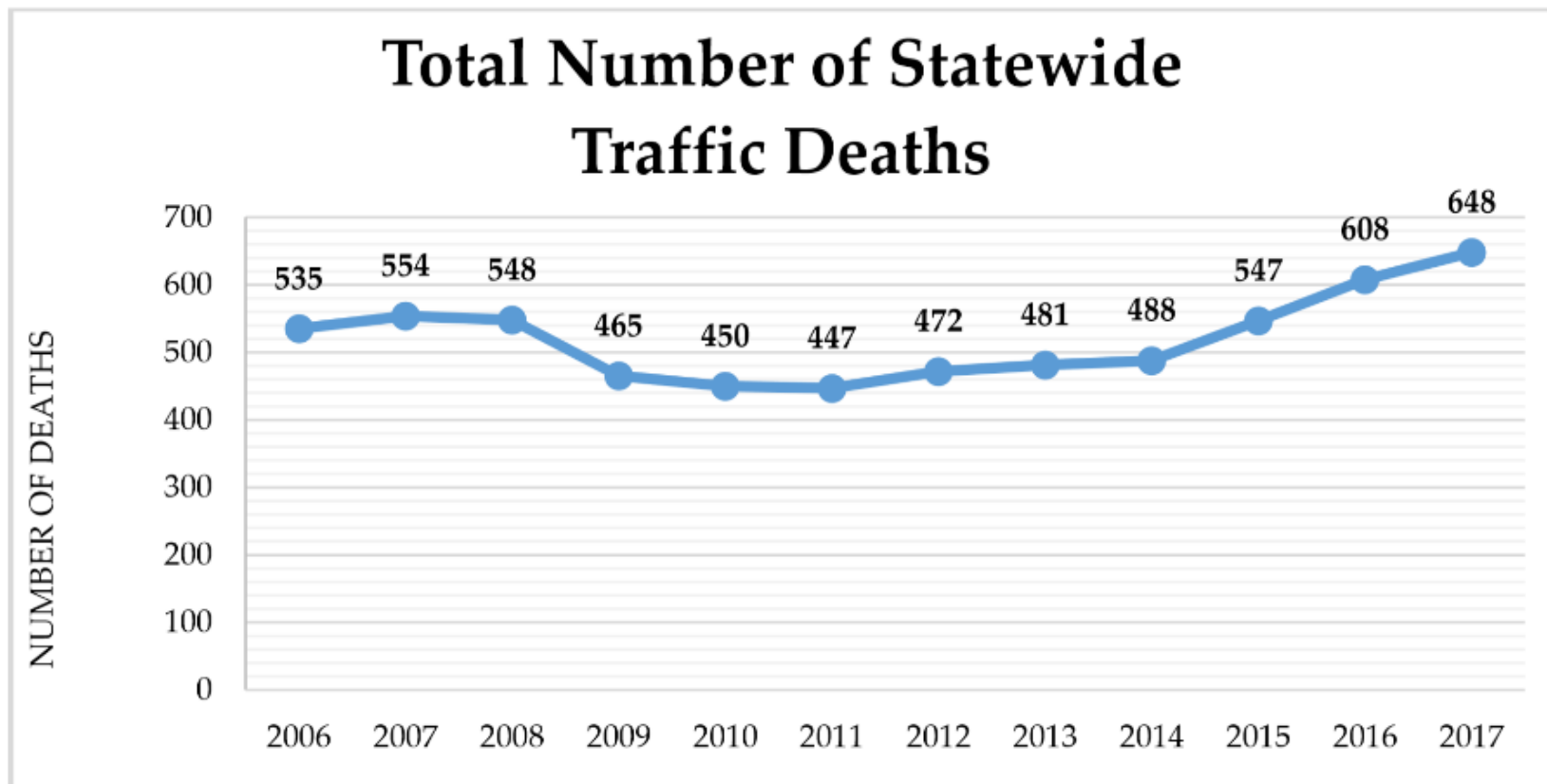
Ökad cannabisrelaterad trafikdöd



SOURCE:

National Highway Traffic Safety Administration, Fatality Analysis Reporting System (FARS), 2006-2011 and Colorado Department of Transportation 2012-2017

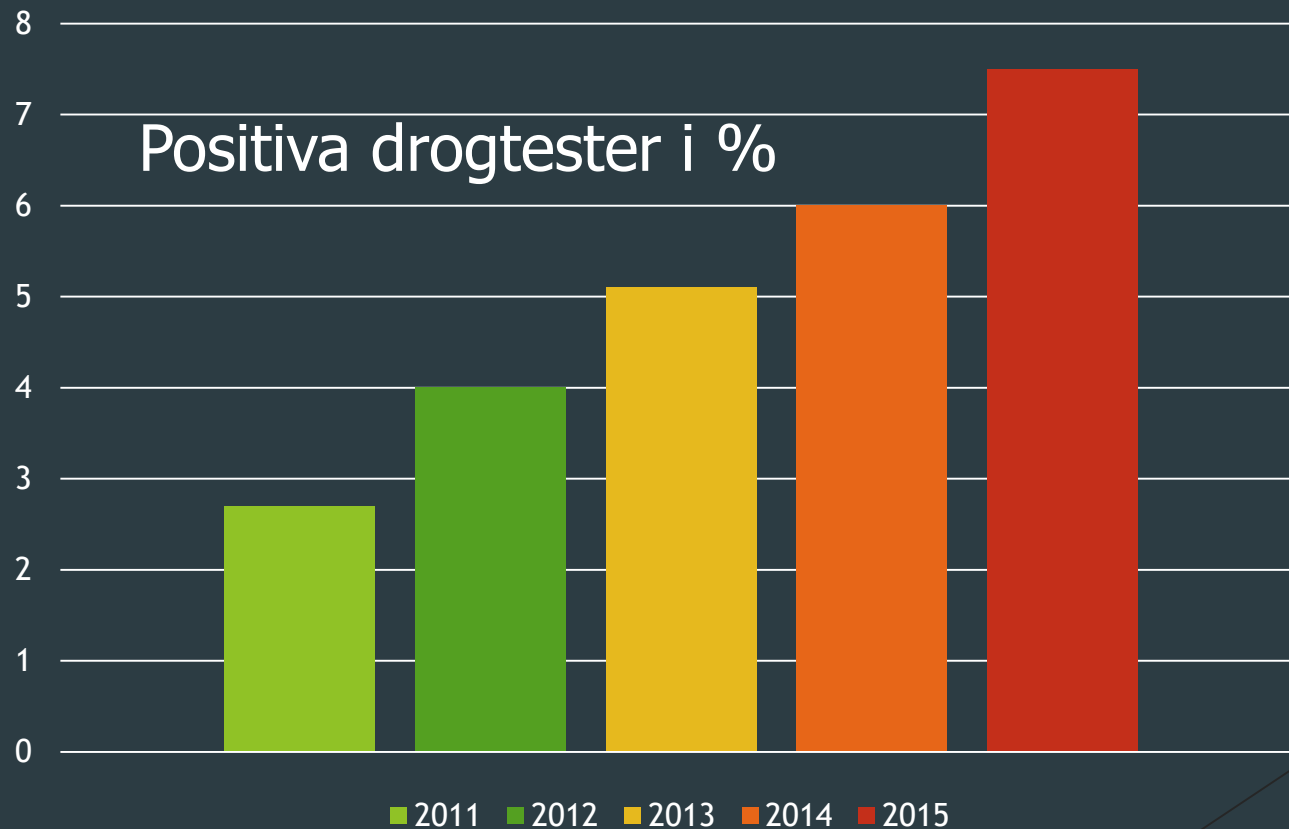
Trafikdöda i Colorado 2006 - 2017



SOURCE: National Highway Traffic Safety Administration, Fatality Analysis Reporting System (FARS), 2006-2011 and Colorado Department of Transportation 2012-2017

Fler positiva drogtester på arbetsplatser i Colorado

Källa: Quest Diagnostics, 2015 data from over 900k tests from Jan to Dec



Företagen har svårt att hitta drogfri personal

International Edition



Regions » U.S. | Africa | Americas | Asia | China | Europe | Middle East | Opinion

As more Americans fail drug tests, employers turn to refugees

Story by Dan Lieberman, CNN

Video by Matt Gannon, CNN

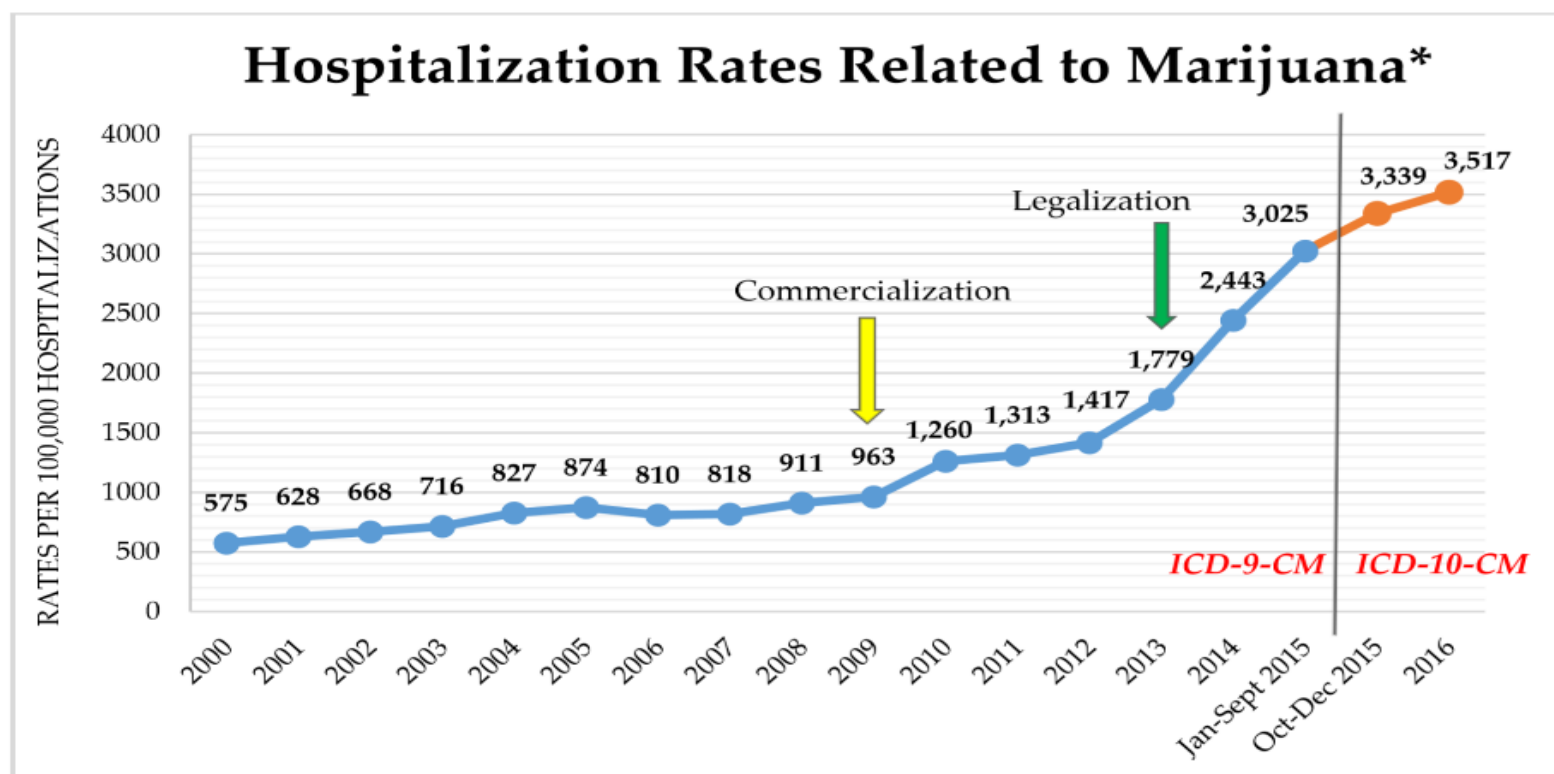
Updated 2040 GMT (0440 HKT) March 29, 2017



Sjukhusinläggningar relaterade till marijuana per 100.000 inläggningar

The Legalization of Marijuana in Colorado: The Impact

Volume 5 – 2018, UPDATE



*Rates of Hospitalization (HD) Visits with Possible Marijuana Exposures, Diagnoses, or Billing Codes per 100,000 HD visits by Year in Colorado

SOURCE: Marijuana Health Monitoring and Research Program, Colorado Department of Public Health and Environment

Tack för att ni lyssnade!

pelle.olsson52@gmail.com

www.pelleolsson.se