

The background of the slide is a dense field of green cannabis plants with serrated leaves and developing flower buds.

# 8 myter om cannabis

Roskilde

14 december 2021

Pelle Olsson

[www.pelleolsson.se](http://www.pelleolsson.se)

# CANNABIS SOM MEDICIN

HISTORIA – POLITIK – FORSKNING



8  
myter om  
cannabis  
3.0

PELLE OLSSON

# Sveriges höga narkotikadödlighet

Vad beror den på och vad kan göras?  
Pelle Olsson



# Kärlek, jävlar i helvete

roman  
PELLE OLSSON

# Föreläsningens innehåll:

- ▶ Grundkurs om cannabis
- ▶ Historik (Myt 8 i häftet)
- ▶ Vilken kunskap kan vi lita på? (1)
- ▶ Skadeverkningar (1 + 6)
- ▶ Alkohol eller cannabis? (2)
- ▶ Bruket av cannabis (3)
- ▶ Medicinska egenskaper (5)
- ▶ Legaliseringen i USA (7)



# Olika droger från cannabis



Marijuana



Hasch

---

Edibles (ätbar och drickbar)  
THC- konzentrat

# Cannabis innehåller bl.a.

- ▶ THC

(delta-9 tetrahydrocannabinol)  
är den viktigaste rusgivande  
substansen.

- ▶ CBD

(cannabidiol) ger inget rus.



# Varför blev cannabis förbjudet?

## ► 1945 - 1961

Många utvecklingsländer bl.a.  
Angola, Brasilien, Egypten,  
Indien, Iran, Mexico, Marocko,  
Sovjetunionen, Sydafrika,  
Tunisien rapporterade till FN om  
stora problem med cannabis ...

## ► 1961

... därför togs cannabis med i FN:s Allmänna narkotikakonvention 1961 som en förbjuden drog (tillsammans med opiater och kokain).

Källor: FN-dokument: Commission on Narcotic Drugs. Report 1953. 8th session. 30/3-24/4 1953. Suppl. nr 4. + Commission on Narcotic Drugs. 9th session, 246th meeting. 27/5 1954. E/CN.7/SR246. + Commission on Narcotic Drugs. Report 1958., 13th session. 28/54– 30/5 1958. Suppl. nr 9. + Commission on Narcotic Drugs. Report 1963. 18th session. 29/4–17/5 1963. Suppl. nr 9.

# FN-konventionen bryts av allt fler länder

- ▶ Nederländerna sedan 70-talet
- ▶ Uruguay 2013
- ▶ Kanada 2018
- ▶ Tyskland ?
- ▶ Malta?
- ▶ Luxemburg?
- ▶ USA 18 delstater + Washington DC

# Den cannabis som förbjöds 1961



# Den cannabis som legaliserades 2014



# Dagsläget:

- ▶ Mer potent cannabis
- ▶ Säkrare bevis för skadeverkningar

Trots detta:

- ▶ Fler tror att drogen är ofarlig
- ▶ Högre rop att legalisera

# och det beror på ...

... att en allt rikare cannabisindustri påverkar medier, politiker, folkopinion och forskning.



Vilseledande  
påståenden sprids  
över hela världen



Vilken kunskap om  
cannabis kan man  
lita på?

Rätt svar:

Erfarenheter som provats genom forskning och som publicerats i vetenskapliga tidskrifter.

# Aktuella forskningsgenomgångar



Vad skadas mest av  
cannabis?

Svar:

# ▶ Tonårshjärnan

Alla andra hjärnor

Kroppsliga skador

Källa: National Academies of Science. The health effects of cannabis and cannabinoids 2017.

# Hjärnskador av cannabis

- ▶ Minne
- ▶ Tidsuppfattning
- ▶ Språkförmåga



Sämre skol-  
prestationer

Källor, bland annat: DuPont, RL. et al (2013). Americas drop out crisis. The unrecognized connection to adolescent substance use. Institute for Behavior and Health (IBH) and Center on Young Adult Health and Development (CYAHD). March 2013.

# Fler skador på tonårshjärnan

- ▶ Outvecklad "vuxenhjärna"
- ▶ 2-5 gånger ökad risk för schizofreni
- ▶ 3-4 gånger ökad risk för psykoser
- ▶ 17 procent blir beroende
- ▶ Ökad risk för annat missbruk
- ▶ Ett "plattare" känsloliv

Källa: National Academies of Science. The health effects of cannabis and cannabinoids 2017. Se även Big Marijuana 2018.

# Skillnader "vuxenhjärna" och "tonårshjärna" sitter i prefrontala cortex

- ▶ Omdöme (judgement)
- ▶ Impulskontroll (impulse control)
- ▶ Beslutsförmåga (decision-making)
- ▶ Samordningsförmåga (coordination ability)
- ▶ Förmåga att bearbeta komplicerade intryck (ability to process complicated impressions)

# Andra sannolika risker

- ▶ sänkt IQ (intelligens)

  - ▶ självmord

  - ▶ våldsbeteende

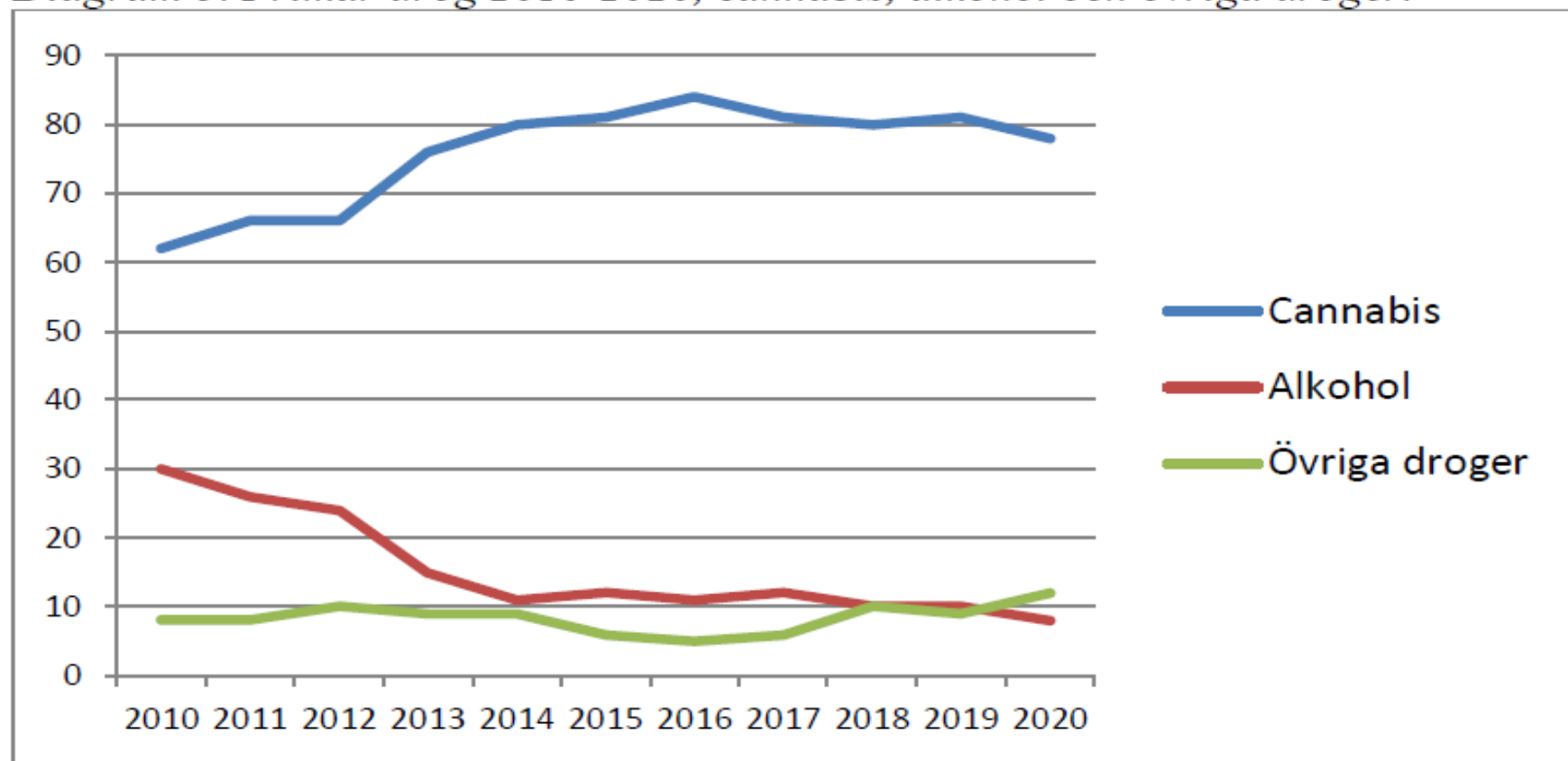
  - ▶ fosterskador

  - ▶ cancer

- ▶ hjärt- och lungskador

# Är alkohol farligare?

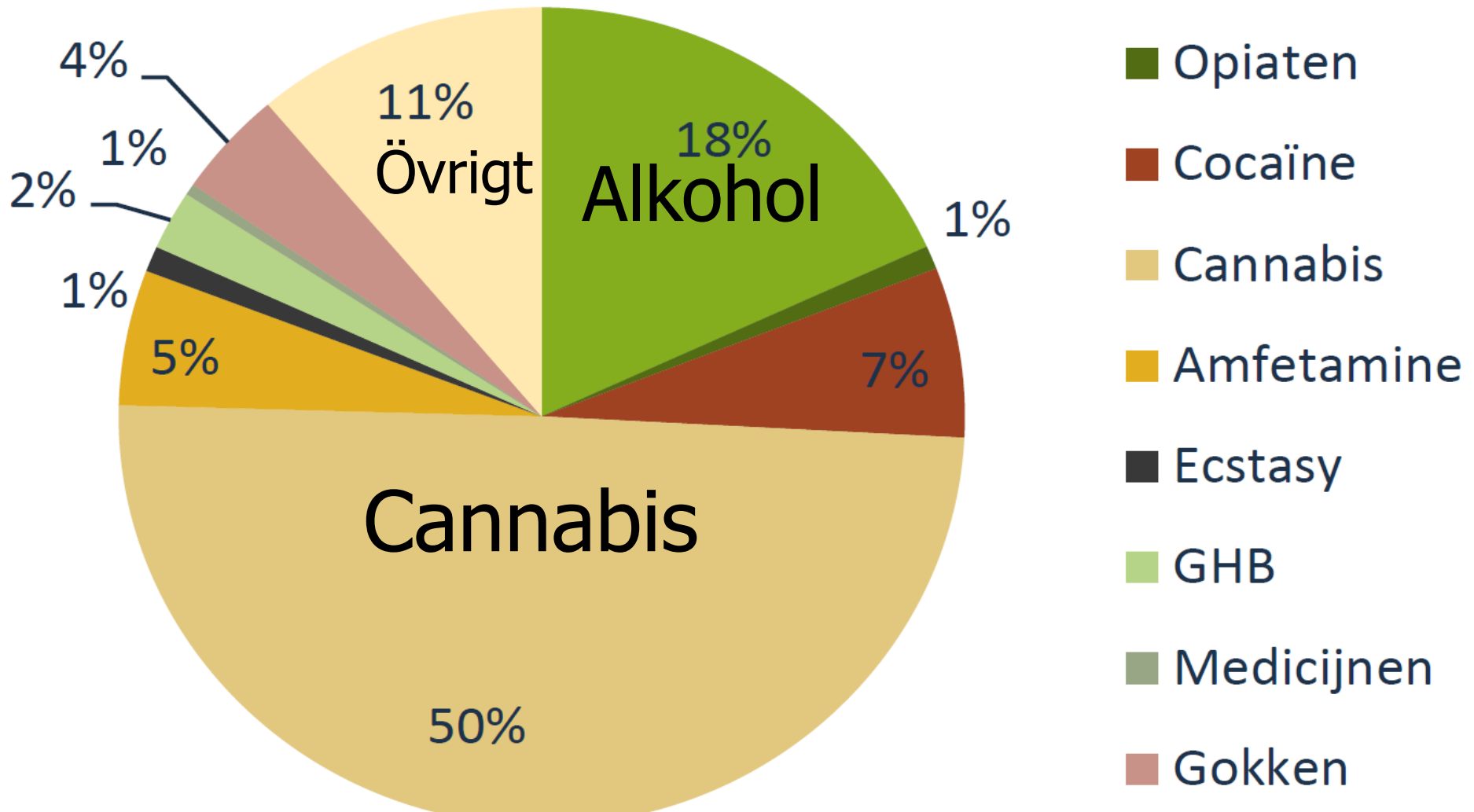
Diagram 5. Primär drog 2010-2020, cannabis, alkohol och övriga droger.



Källa: Mikael Dahlberg & Mats Andersberg. Maria-mottagningarna i Stockholm, Göteborg och Malmö. Ungdomar i Öppen vård 2020.

# Beroendevård i Holland < 25 år

Key figures addiction care 2015, [www.sivz.nl](http://www.sivz.nl)



# Cannabisrökare dricker mer

## Sverige:

Gymnasieungdomar som inte rökt cannabis dricker i genomsnitt 3 liter ren alkohol om året.

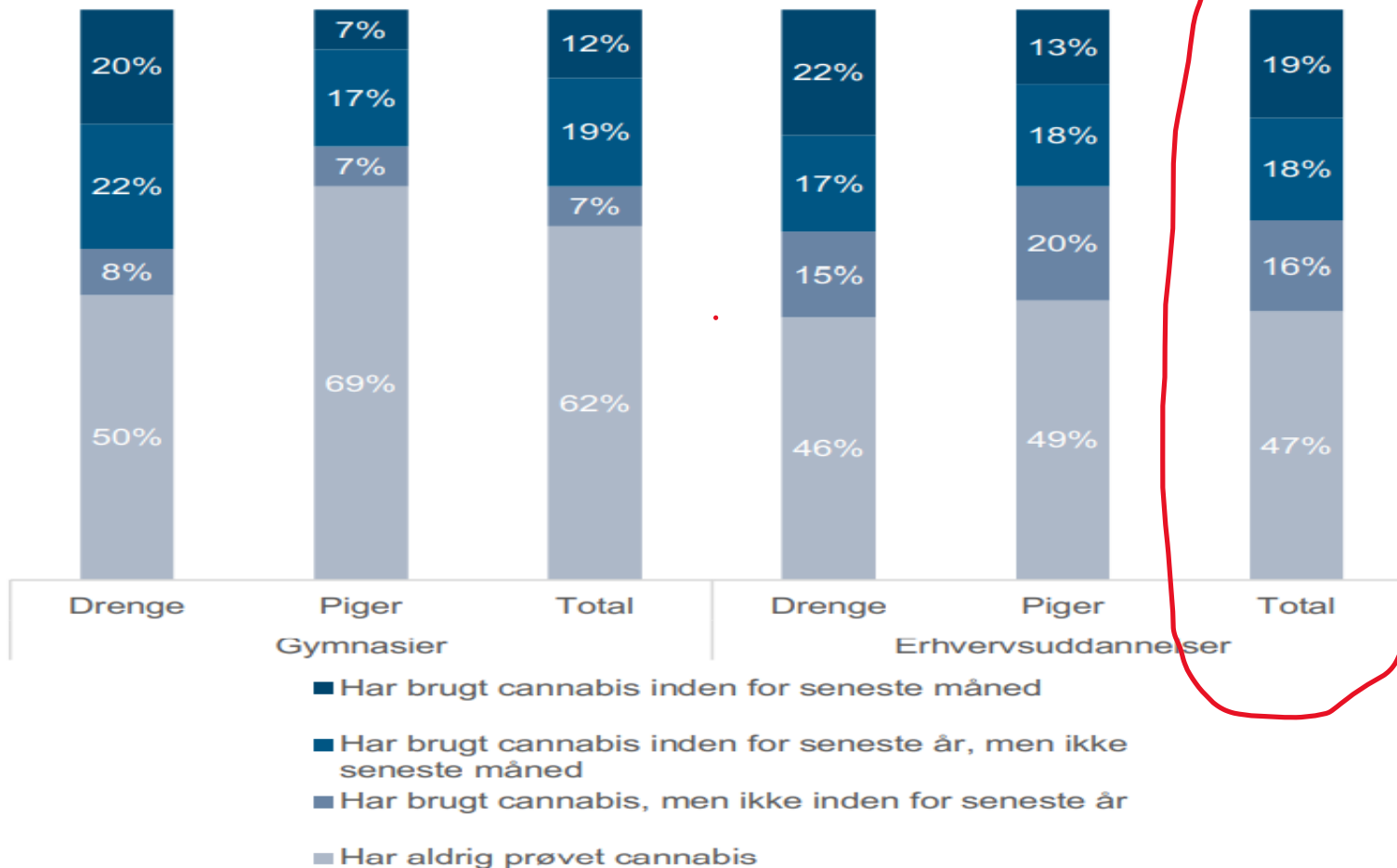
Rökt cannabis < 20 ggr  8 liter alkohol

Rökt cannabis > 20 ggr  13 liter alkohol

Källa: Guttormsson: Vad vet vi om cannabis-användning bland unga. CAN 2014.

# Cannabisbruk bland gymnasieelever i Danmark

Figur 2. Erfaring med cannabis, fordelt på gymnasieelever og erhvervsskoleelever. Procent.



# Bruk av cannabis i Danmark och Sverige

|         | 15-34 age<br>Last year | 15-16 age<br>Life time |
|---------|------------------------|------------------------|
| Denmark | 15,4 %                 | 17 %                   |
| Sweden  | 7,9 %                  | 8 %                    |
| Källor: | EMCDDA                 | ESPAD                  |

# Ökar bruket av cannabis i Danmark?

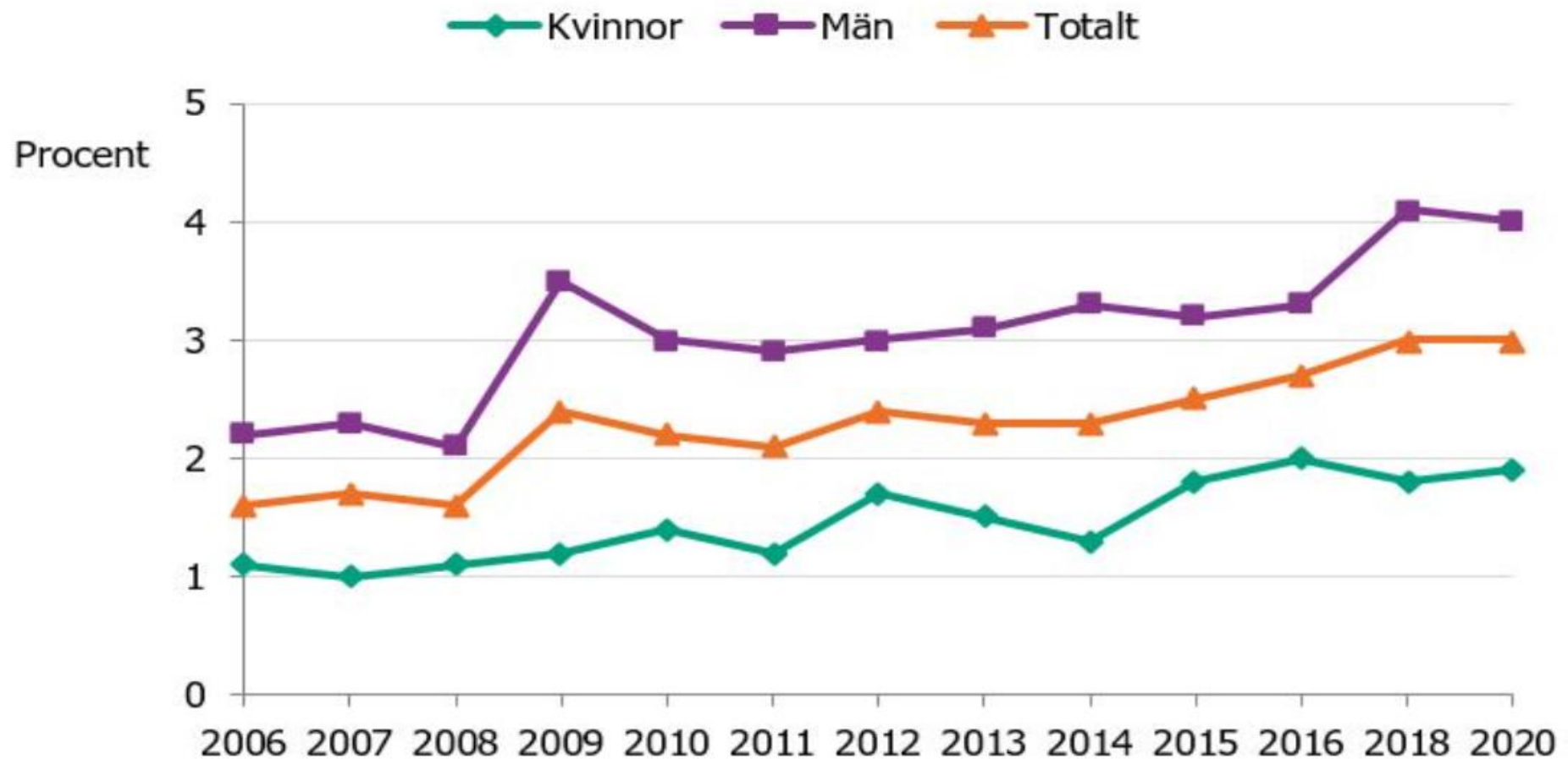
TABEL 1.1.1. DEN PROCENTVISE ANDEL AF DE 16-44-ÅRIGE, DER SENESTE MÅNED, SENESTE ÅR OG NOGENSINDE HAR BRUGT HASH I PÅGÆLDENDE ÅR

| Brugt hash                           | 1994<br>(n=2.521) | 2000<br>(n=6.878) | 2005<br>(n=4.440) | 2008<br>(n=2.219) | 2010<br>(n=5.748) | 2013<br>(n=5.013) | 2017<br>(n=4.571) |
|--------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Seneste måned                        | 2,4               | 4,3               | 4,0               | 3,5               | 3,5               | 4,6               | 4,6               |
| Seneste år (seneste måned medregnet) | 7,4               | 9,8               | 8,4               | 9,1               | 8,9               | 12,2              | 11,0              |
| Nogensinde (seneste år medregnet)    | 37,2              | 42,4              | 46,1              | 45,1              | 41,5              | 44,2              | 44,8              |

Kilde: Tal fra Sundhedsstyrelsen baseret på SUSY 1994, SUSY 2000, SUSY 2005, AiD 2008, SUSY 2010, SUSY 2013 og SUSY 2017 (upubl.)

# Bruket av cannabis i Sverige

**Bild 1. Andelen i befolkningen (16–84 år) som använt cannabis under de senaste 12 månaderna.**



# Cannabis som medicin



Wayne Hall  
Drogforskare,  
Australien:

”Bevisen att  
cannabis har  
bra medicinska  
effekter är  
mycket svaga.”

Källa. Egen intervju 2011-05-24  
Ur Big Marijuana 2018.



# Vad säger vetenskapen?

Smärtlindring

Minskar krampor (vid MS)

Lindrar vissa typer av epilepsi

Ökad aptit, minskat illamående

- \*Bertha K. Madras. Update of Cannabis and its medical use. WHO. 2015.
- NAS. The Health effects of cannabis and cannabinoids (2017)
- EMCDDA. Medical use of cannabis and cannabinoids (2018)
- Olsson. Cannabis som medicin (2020)
- Actis. Hva vet vi om medisinsk cannabis (2021)

# Hur många får 30 % smärtlindring vid kronisk smärta?

Cannabis (syntetisk/framrenad/ naturlig):

29,0 %

Placebo:

25,9 %

50 % smärtlindring:

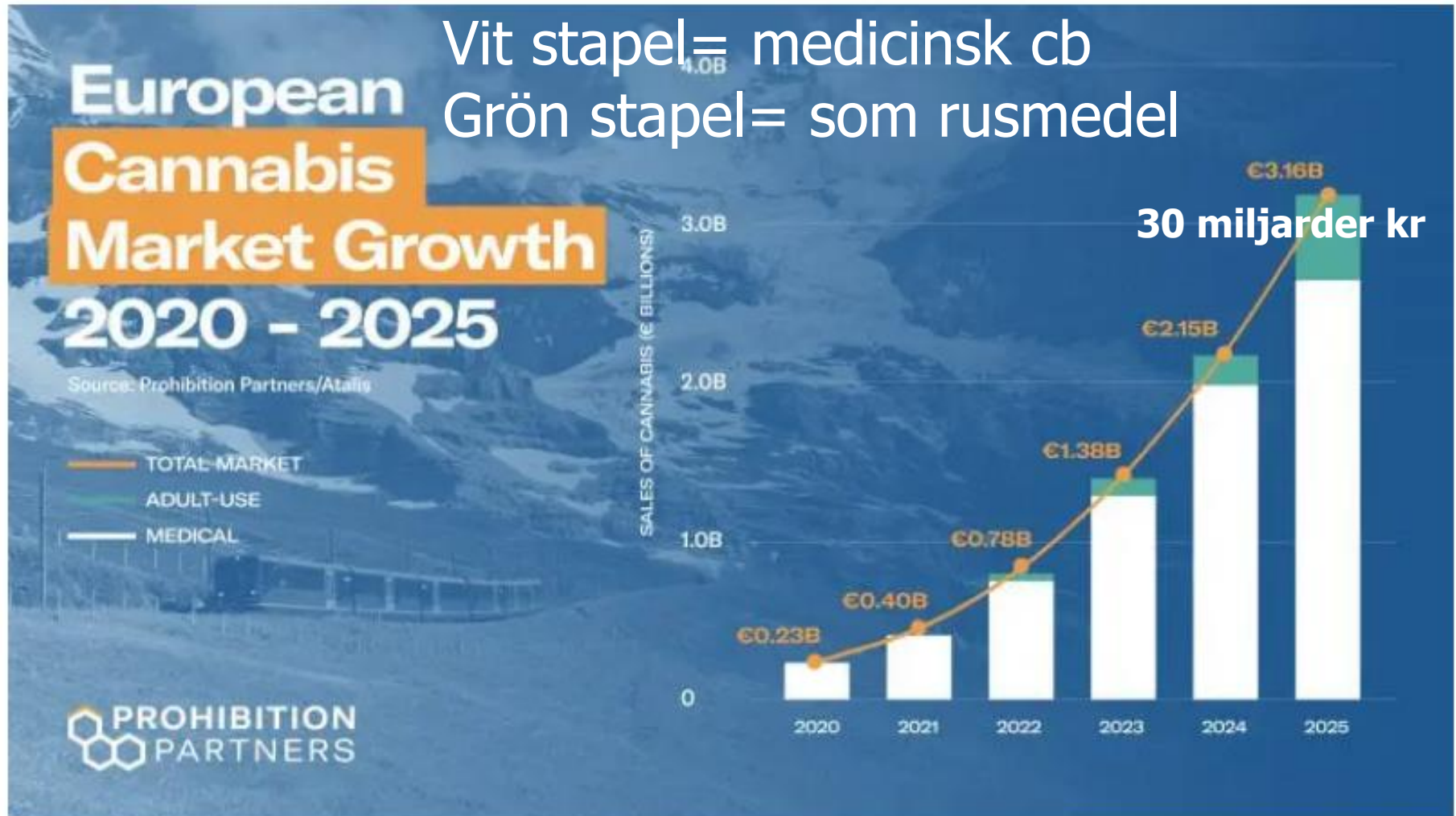
Ingen skillnad mellan cannabis och placebo

Källa: Stockings et al (2018) Cannabis and cannabinoids for the treatment of people with chronic noncancer pain conditions: a systematic review and meta-analysis of controlled observational studies. Pain Oct 159:1932-54.

# Cannabisindustrin satsar på medicinsk användning i Europa, trots svag nytta

Vit stapel= medicinsk cb

Grön stapel= som rusmedel



# ”Medicinsk” cannabis = cannabis

1. Växten cannabis är inte godkänd som läkemedel av någon läkemedelsmyndighet i världen.
2. Samma drog som vanlig cannabis  
- och samma biverkningar.

3. Det finns läkemedel som innehåller THC och CBD (ej samma sak som cannabis, läkemedlen innehåller bara dessa ämnen).

4. Dessa läkemedel har liten användning.

5. Bättre sådana läkemedel kan komma i framtiden.

Ur Cannabis som medicin, 2017 och 2020

PS. Cannabis är inte den enda växt som har medicinska egenskaper



## PS 2. Även all annan narkotika samt alkohol har medicinska egenskaper



# PS 3. Kaffe har liksom cannabis vissa medicinska egenskaper, fast bättre

## Skador:

Sömnpromblem

Milt beroende

## Förebygger/

minskar risken:

Parkinsons sjukdom

ADHD

Stroke

Diabetes typ 2

Astma

Ges till prematura barn



Vad händer när  
cannabis blir tillåtet?

Lästips:



# Colorado, USA

2000: Medicinsk marijuana

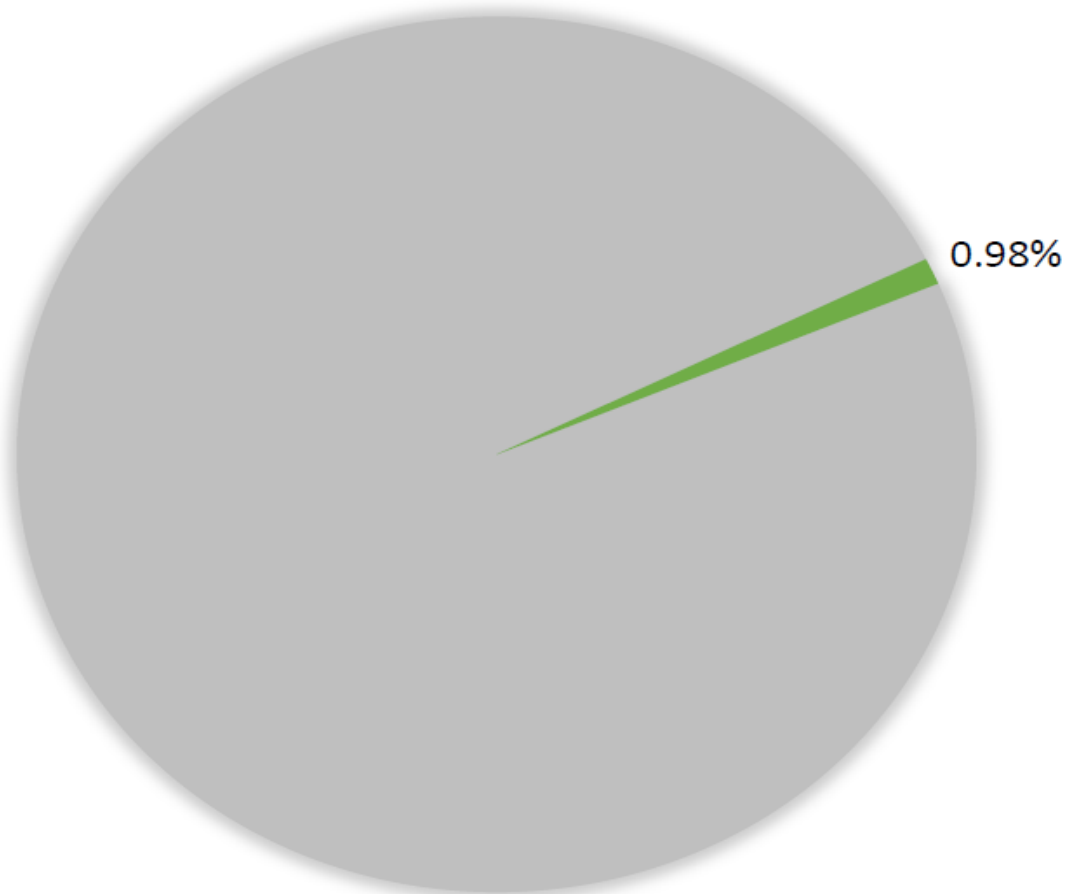
2010: 116.000 "patienter"

2014: Legalisering

Källa: Rocky Mountain High Intensity Drug Trafficking Area: The  
Legalization of Marijuana in Colorado: The impact. Volume 7. Sept 2020.

# Skatteinkomster

## COLORADO'S STATEWIDE BUDGET, FY 2020



**Marijuana Tax Revenue\***  
**(Medical and Recreational)**  
**= Ninty-eight hundreths of**  
**one percent or \$319**  
**Million dollars of the \$32.5**  
**Billion budget**

\*Revenue from marijuana taxes as a portion of Colorado's total statewide budget

# Produktutveckling



# Nya metoder och starkare cannabis

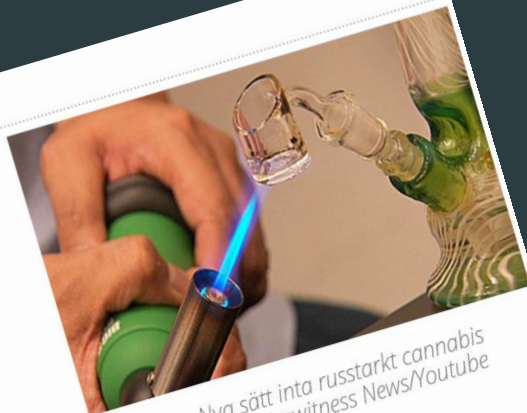
NYHETER

## Starkare cannabis bland unga efter legalisering

DENVER En ny studie publicerad i Jama Pediatrics visar att tonåringar i Colorado använder allt starkare cannabis. Och de har alltmer börjat gå ifrån att röka drogen till att konsumera den på andra nya sätt.

Sedan Colorado som första delstat i USA 2014 legaliserade

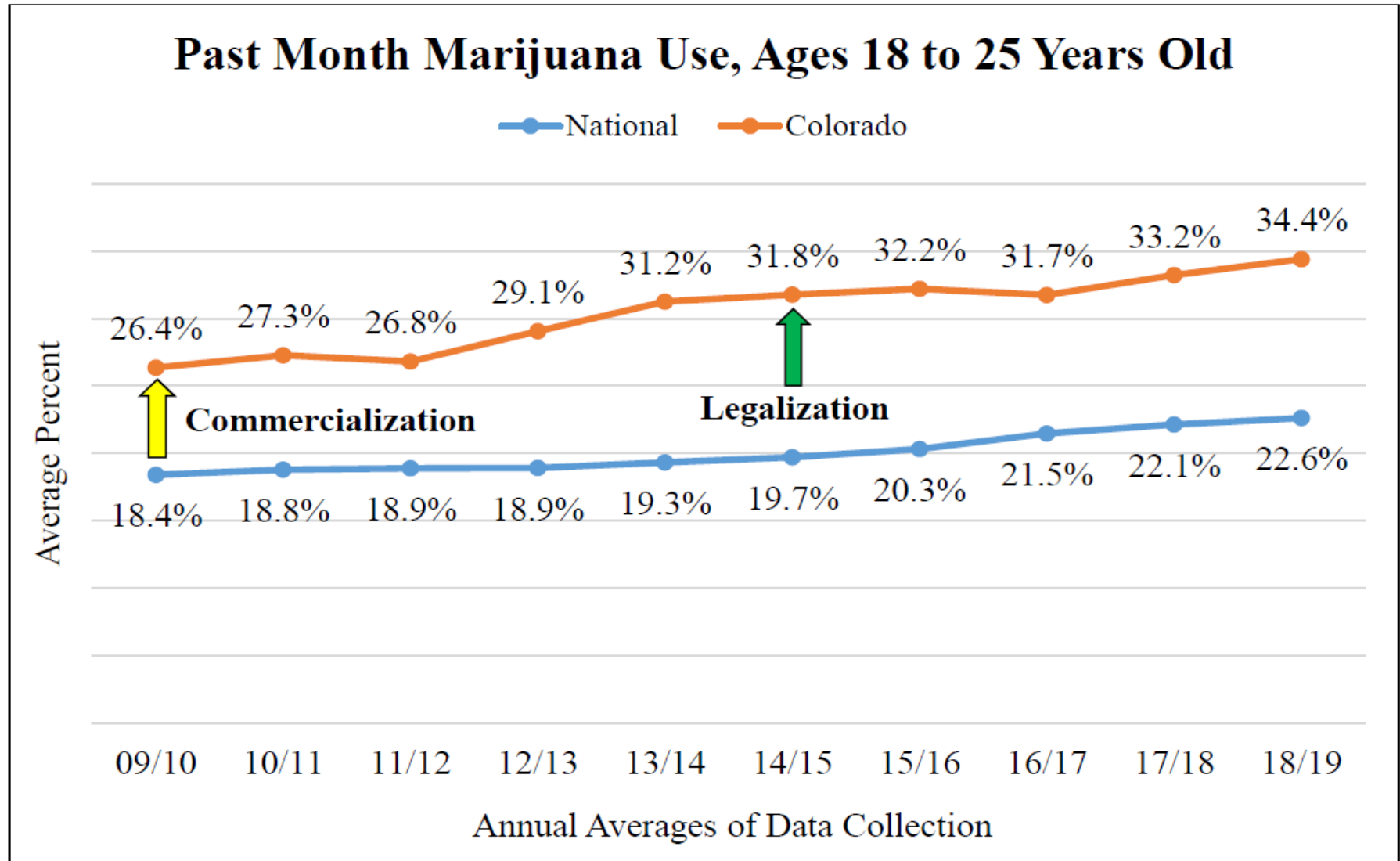
TEMA:



Dabbing. Nya sätt inta russtarkt cannabis ökar. Foto: från Eyewitness News/YouTube

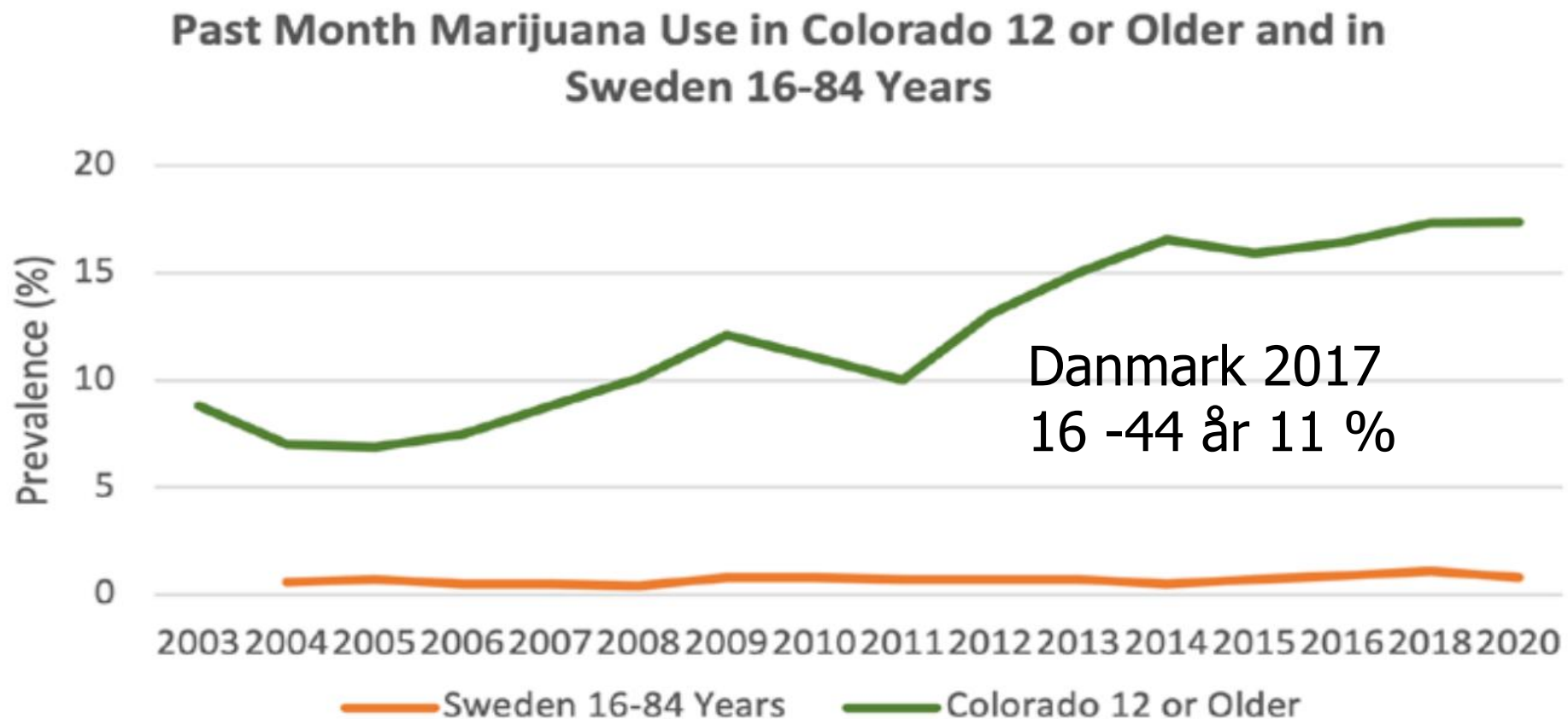


# Bruket ökar i Colorado



Source: SAMHSA, Center for Behavioral Health Statistics and Quality, NSDUH, 2018 and 2019

# En jämförelse med Sverige, använt senaste månaden, alla åldrar

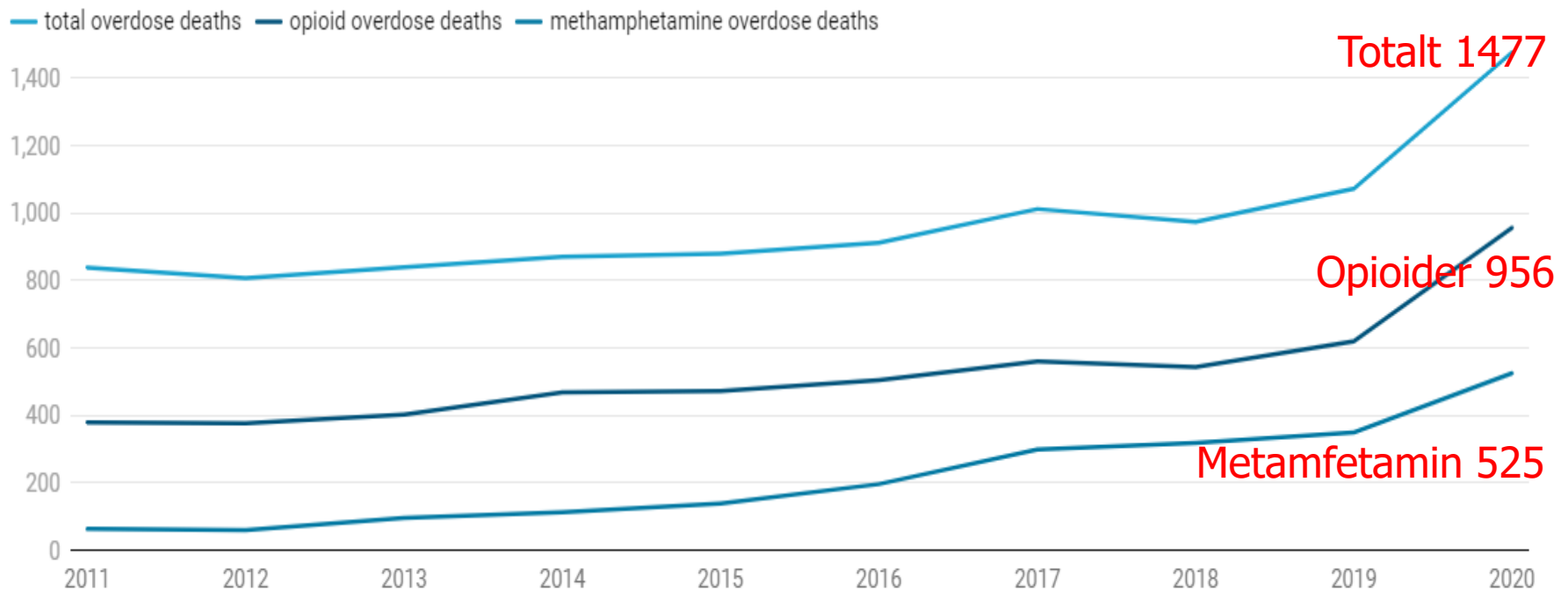


Sources: NSDUH and Public Health Agency of Sweden

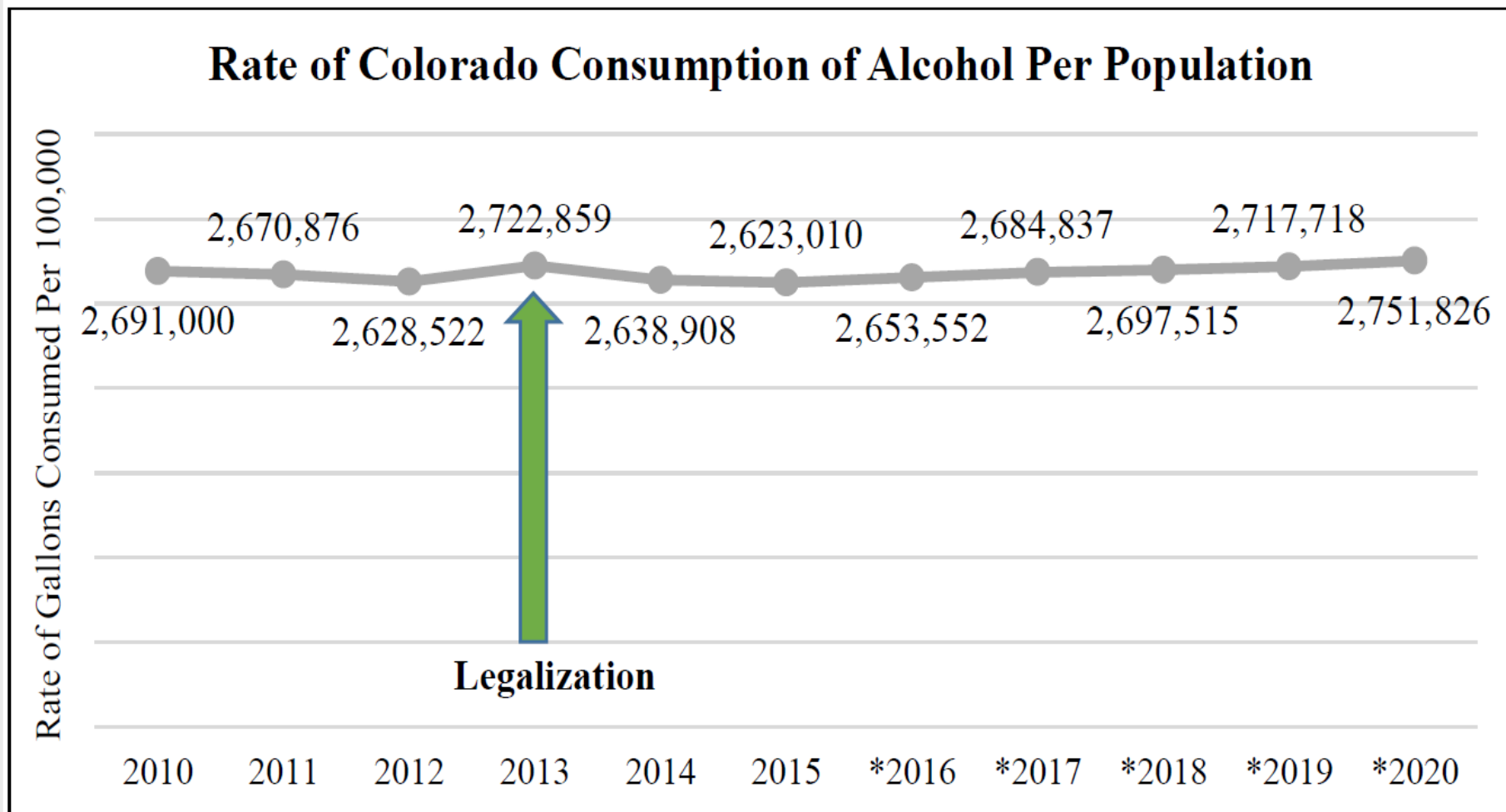
# Dödliga narkotikaöverdoser ökar

## Colorado drug overdose deaths by year

Fatal drug overdose data for entire state, 2011-2020.

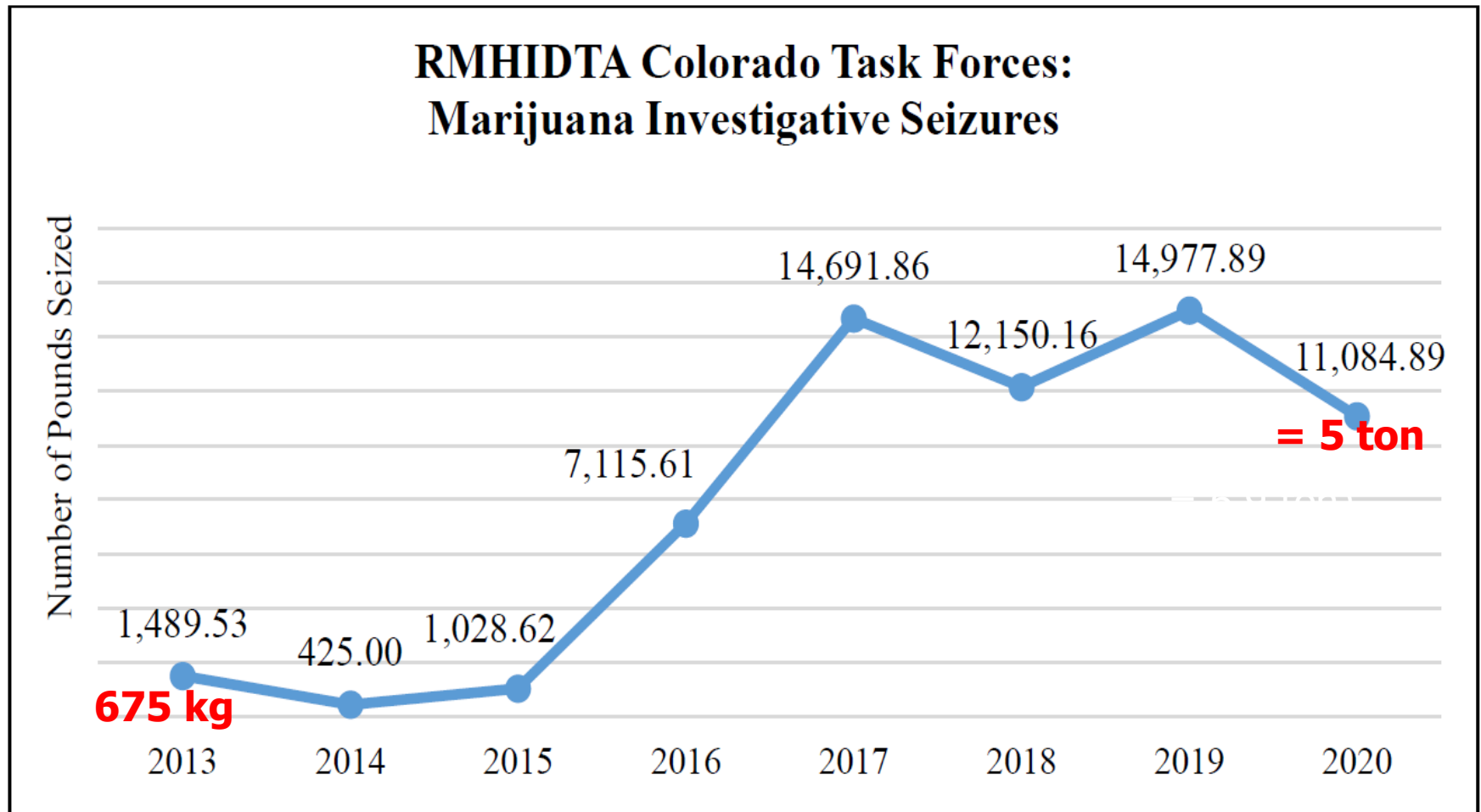


# Alkoholkonsumtionen per capita har inte minskat



SOURCE: Colorado Department of Revenue, Colorado Liquor Excise Tax

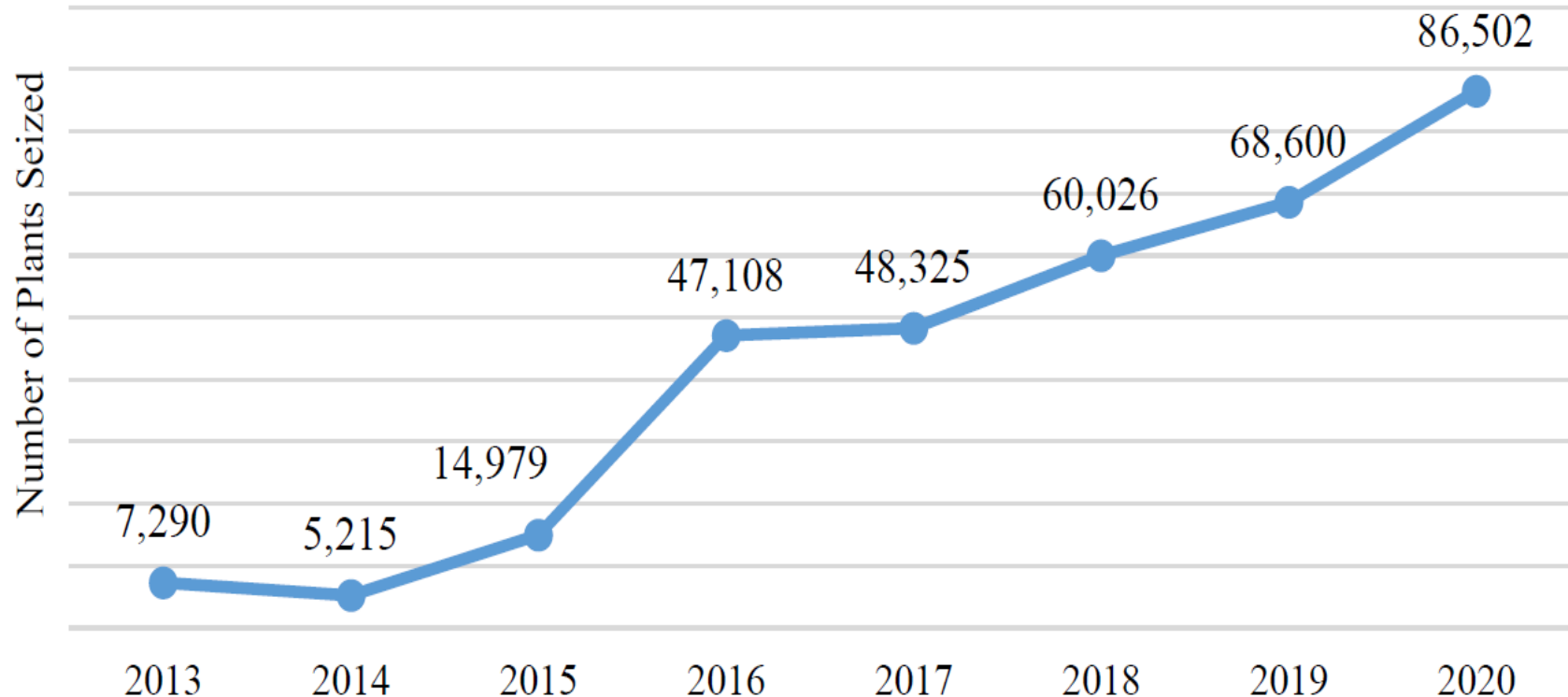
# Den illegala cannabismarknaden är större än före legaliseringen



SOURCE: Rocky Mountain HIDTA Performance Management Process (PMP) Data

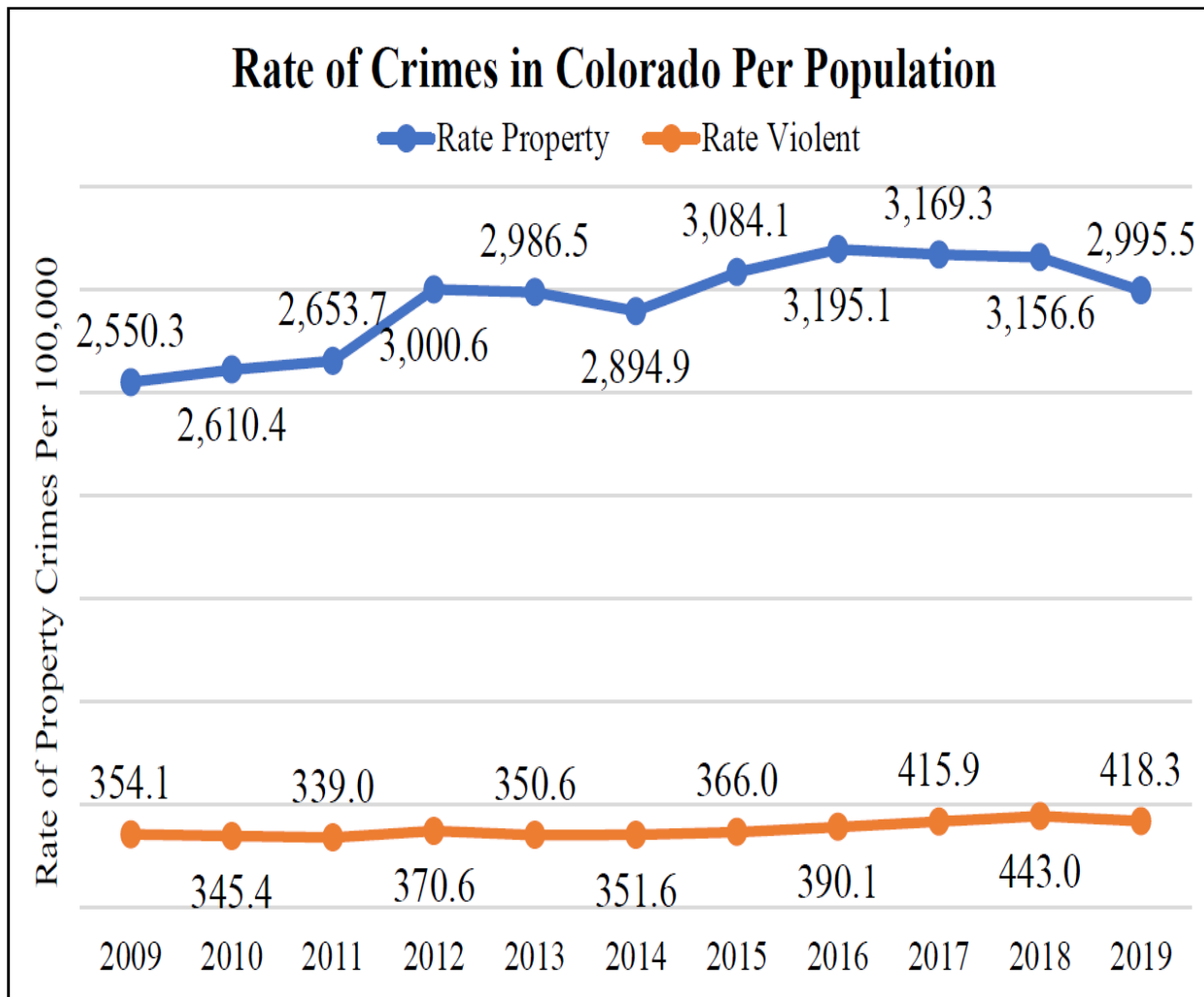
# Antal beslagtagna plantor

## RMHIDTA Colorado Task Forces: Marijuana Investigative Plant Seizures



SOURCE: Rocky Mountain HIDTA Performance Management Process (PMP) Data

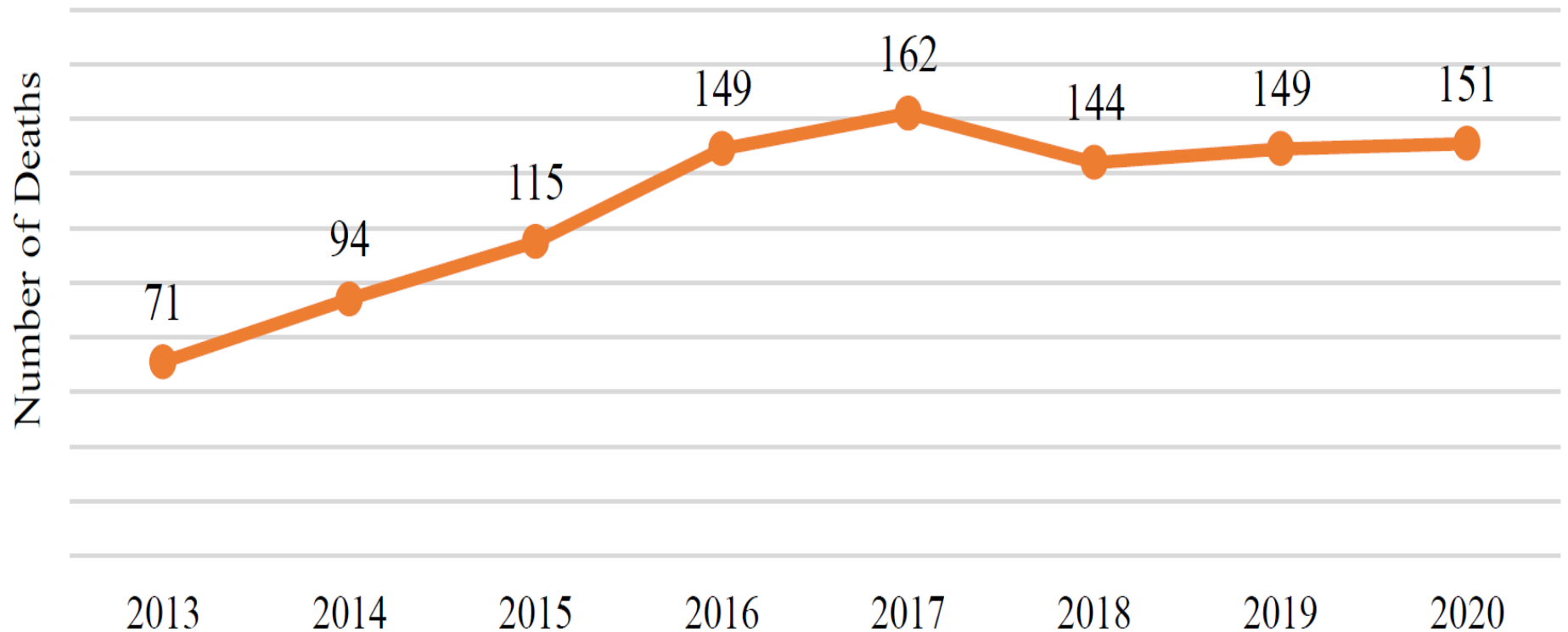
# Fler stölder och våldsbrott än före legaliseringen



SOURCE: Colorado Bureau of Investigation

# Trafikdöda där trafikanten som orsakade olyckan testade positivt för marijuana

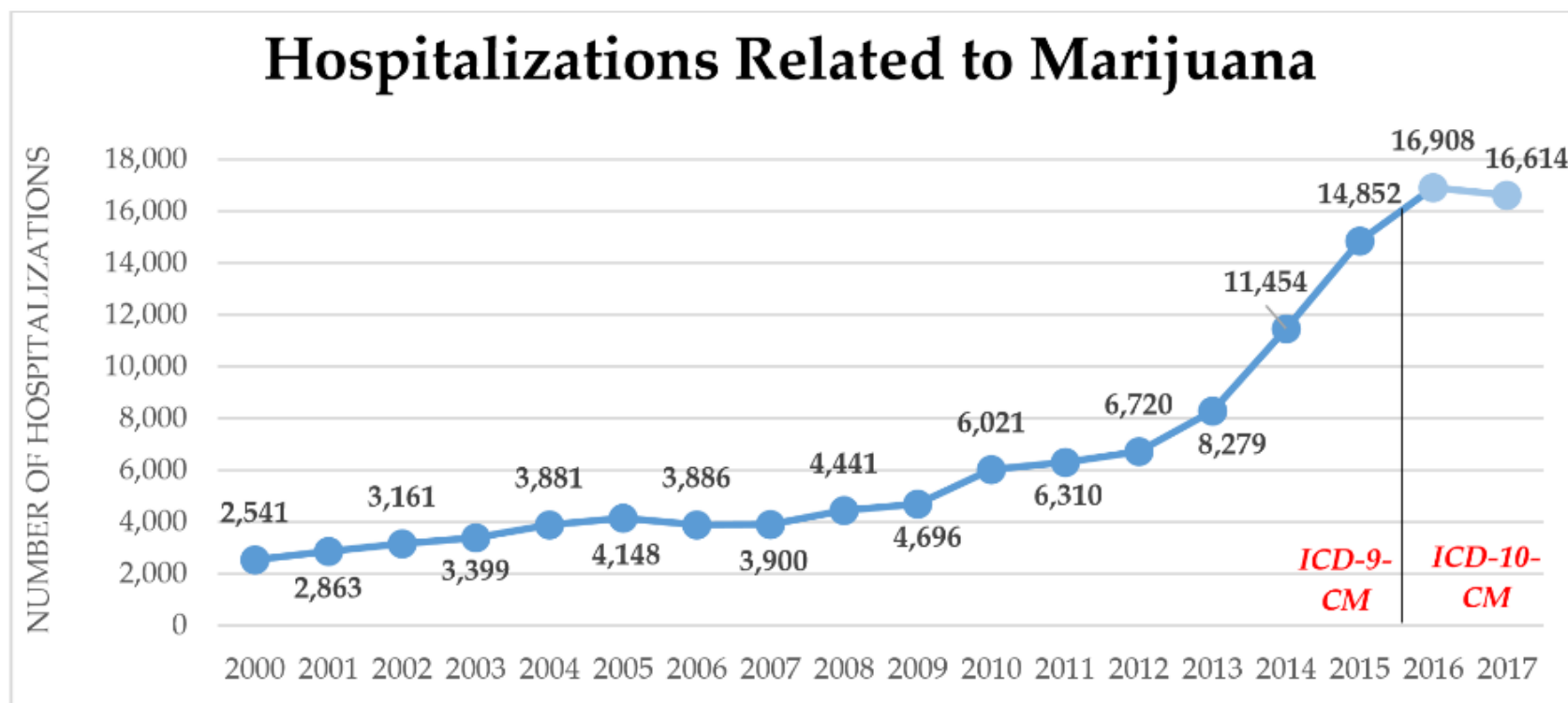
**Traffic Deaths when an OPERATOR  
Tested Positive for Marijuana**



SOURCE: CDOT 2013-2020

# Fler sjukhusinläggningar relaterade till marijuana

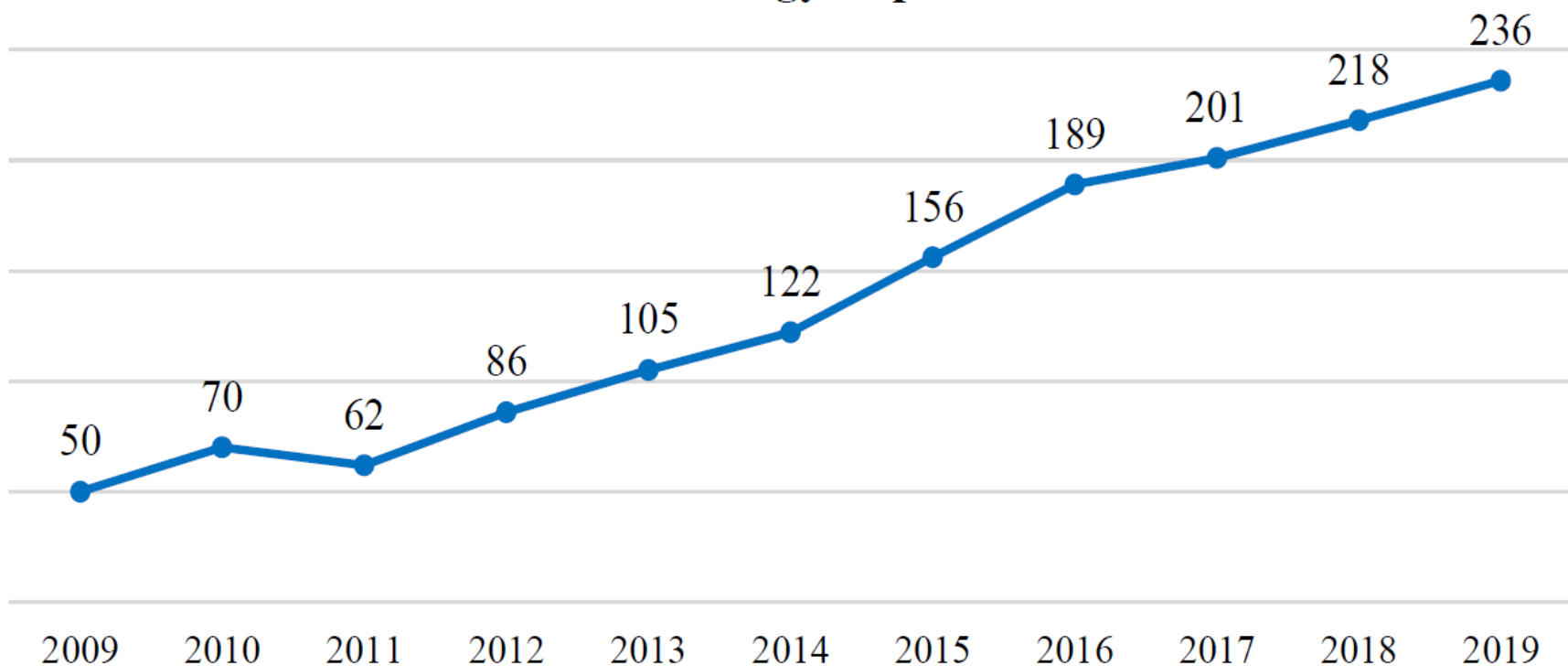
## Hospitalization Data



**SOURCE:** Emergency Department Discharge Dataset, as analyzed by the Colorado Department of Public Health and Environment; 2013-2017

# Antal självmord med marijuana i kroppen

**Number of Suicides in Colorado with Marijuana Present in Toxicology Report**



SOURCE: CDPHE, Colorado Violent Death Reporting System

# Tack för att ni lyssnade!

pelle.olsson52@gmail.com

[www.pelleolsson.se](http://www.pelleolsson.se)

[www.drugnews.nu](http://www.drugnews.nu)