

Välkommen till webinariet 8 myter om cannabis

Några praktiska saker

- *Mikrofoner och kameror är avstängda
- *Webbinariet spelas in
- * Ställ dina frågor i chatten - besvaras på slutet.
- * Efter webbinariet skickar vi ut en utvärdering. Bifoga din adress så får du ett ex av 8 myter om cannabis (4,0)

Vad gör Narkotikafri skola?

Stöd och rådgivning

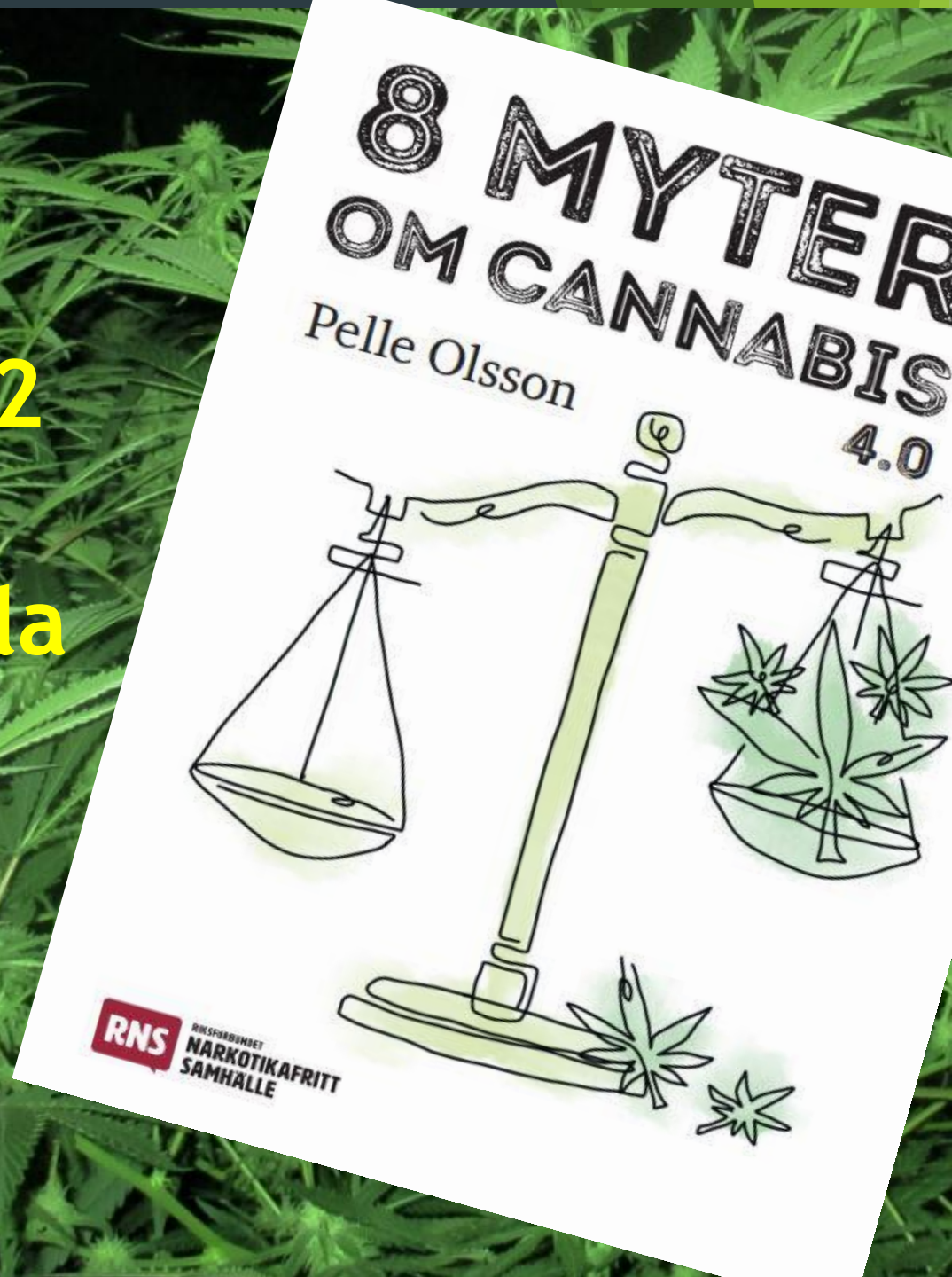
Föreläsningar

Utbildningsmaterial

Nyhetsbrev

Webbinarium 11 oktober 2022 Narkotikafri Skola

Pelle Olsson
www.pelleolsson.se



CANNABIS SOM MEDICIN
HISTORIA – POLITIK – FORSKNING



Några av mina nya böcker



Cannabis i världen

- ▶ THC-nivån ökar
- ▶ Säkrare bevis för skadeverkningar

Trots detta:

- ▶ Fler tror att drogen är ofarlig
- ▶ Fler länder legaliserar

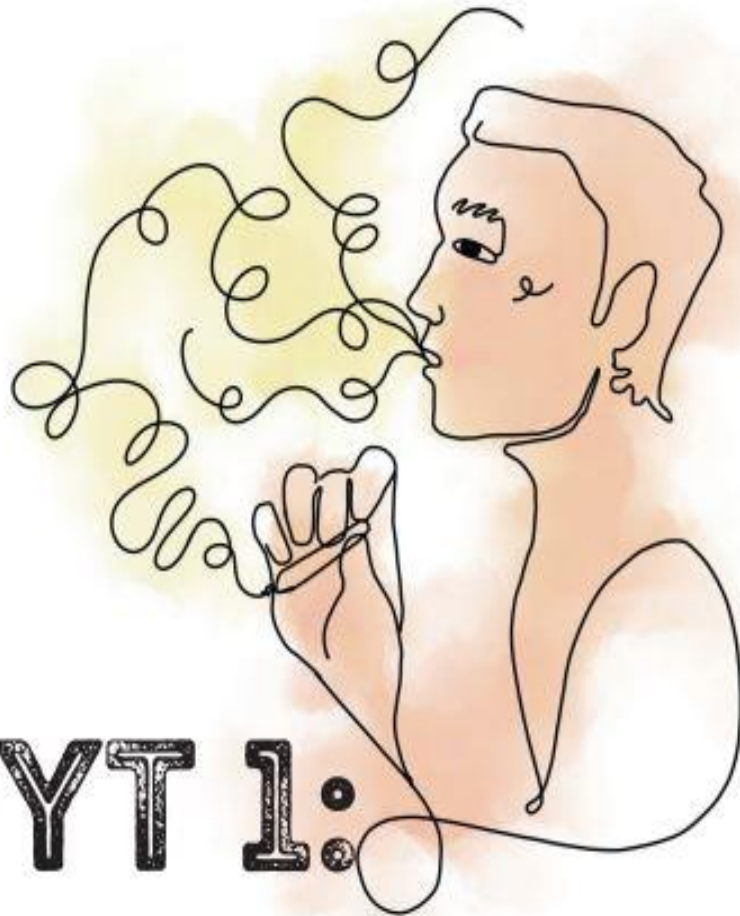
och det beror på ...

... att en allt rikare cannabisindustri påverkar medier, politiker, folkopinion och forskning.



”Big Marijuana”
sprider vilseledande
påståenden - myter.





MYT 1:

**CANNABIS ÄR
INTE SÅ**

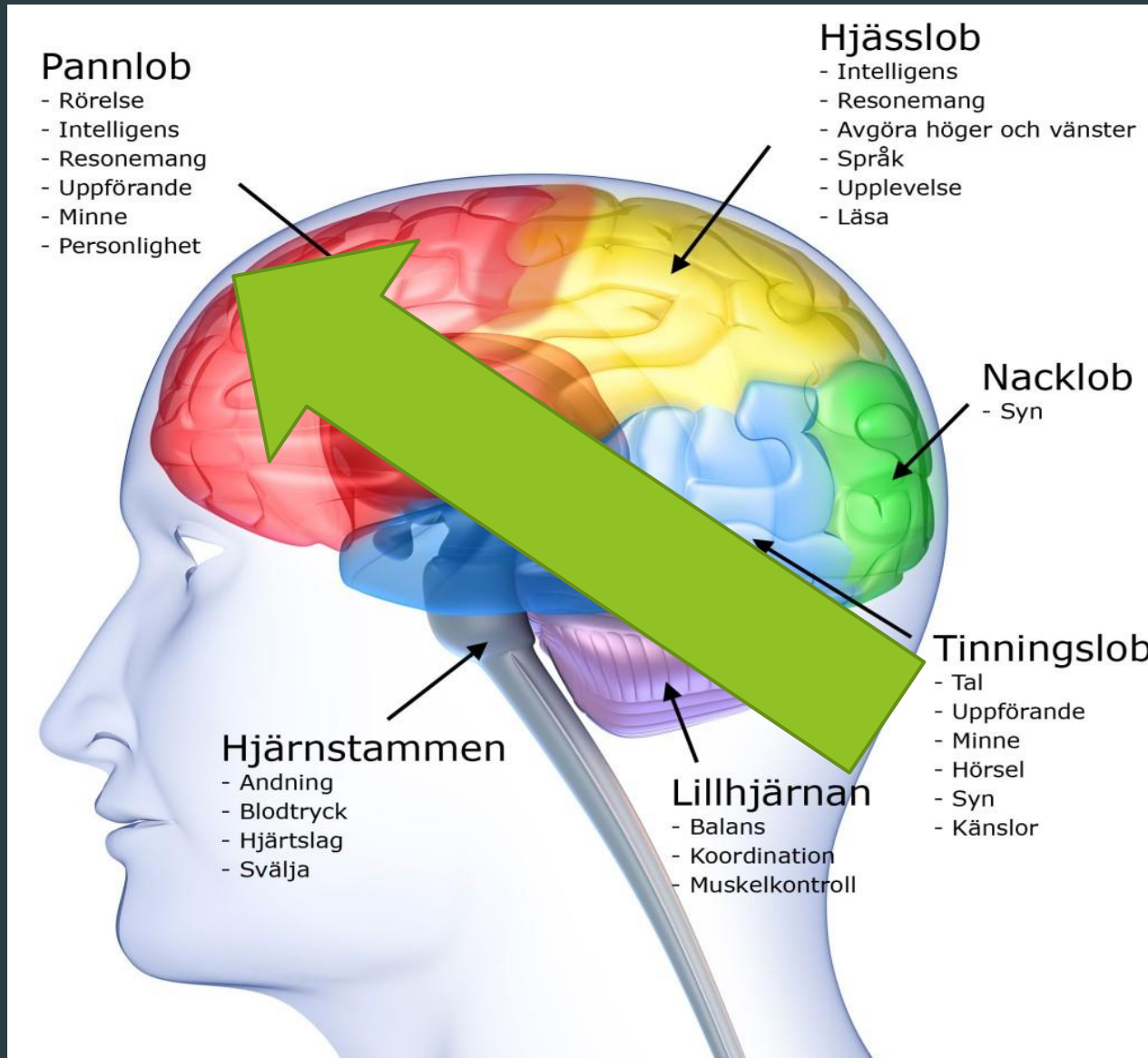
FARLIGT

Aktuella forskningsgenomgångar

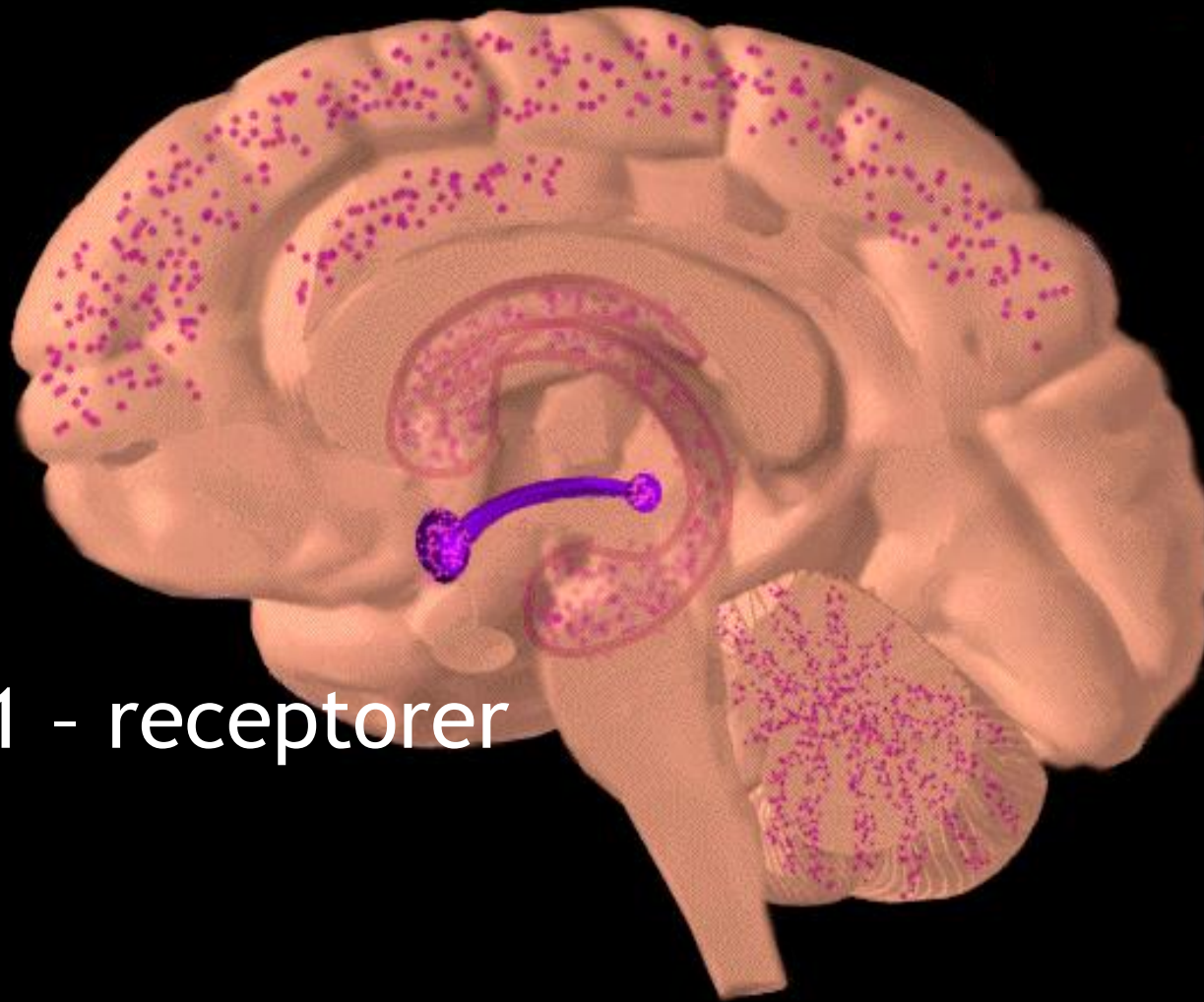


Cannabis och hjärnan

Hjärnan utvecklas bakifrån och framåt från 0 till 25 år



CB1 - receptorer



CB1-receptorerna är en del av det
endocannabinoida systemet som reglerar:

Hjärta

Matsmältning

Immunförsvar

Tänkande

Minne

Koordination

Belöning

m.m.

CB1-receptorerna påverkas av

- ▶ Kroppens egna cannabinoider:
anandamid m.fl. = BRA
- ▶ Cannabis (THC) = DÅLIGT
- ▶ Syntetisk cannabis (Spice)
= ÄNNU VÄRRE

Vad skadas mest av
cannabis?

Svar:

▶ Tonårshjärnan

Alla andra hjärnor

Kroppsliga skador

Källa: National Academies of Science. The health effects of cannabis and cannabinoids 2017.

Effekter på hjärnan

Försämringar av:

- ▶ Minne
- ▶ Tidsuppfattning
- ▶ Språkförmåga



Sämre skol-
prestationer

▶
Källor, bland annat: DuPont, RL. et al (2013). Americas drop out crisis. The unrecognized connection to adolescent substance use. Institute for Behavior and Health (IBH) and Center on Young Adult Health and Development (CYAHD). March 2013.

Fler risker, särskilt för tonårshjärnan

- ▶ Outvecklad "vuxenhjärna"
- ▶ 2-5 gånger ökad risk för schizofreni
- ▶ 3-4 gånger ökad risk för psykoser
- ▶ 17 procent blir beroende
- ▶ Ökad risk för annat missbruk
- ▶ Mer utslätat känsloliv

Källa: National Academies of Science. The health effects of cannabis and cannabinoids 2017. Se även Big Marijuana 2018.

Skillnader "vuxenhjärna" och "tonårshjärna" sitter i prefrontala cortex

- ▶ Omdöme
- ▶ Impulskontroll
- ▶ Beslutsförmåga
- ▶ Samordningsförmåga
- ▶ Förmåga att bearbeta
komplicerade intryck

Ny forskning visar att dagens högpotenta cannabis ger fler skador

Review

> [Lancet Psychiatry](#). 2022 Jul 25;S2215-0366(22)00161-4.
doi: 10.1016/S2215-0366(22)00161-4. Online ahead of print.

Association of cannabis potency with mental ill health and addiction: a systematic review

Kat Petrilli ¹, Shelan Ofori ², Lindsey Hines ³, Gemma Taylor ⁴, Sally Adams ⁵, Tom P Freeman ⁴

Affiliations + expand

PMID: 35901795 DOI: 10.1016/S2215-0366(22)00161-4

Abstract

Cannabis potency, defined as the concentration of Δ^9 -tetrahydrocannabinol (THC), has increased

Nya studier om psykossjukdomar



129 000 psykosfall relaterade till cannabis under ett år i USA. 2,5 gånger vanligare i delstater som legaliserat jämfört med delstater med cannabisförbud. Moran et al(2022)

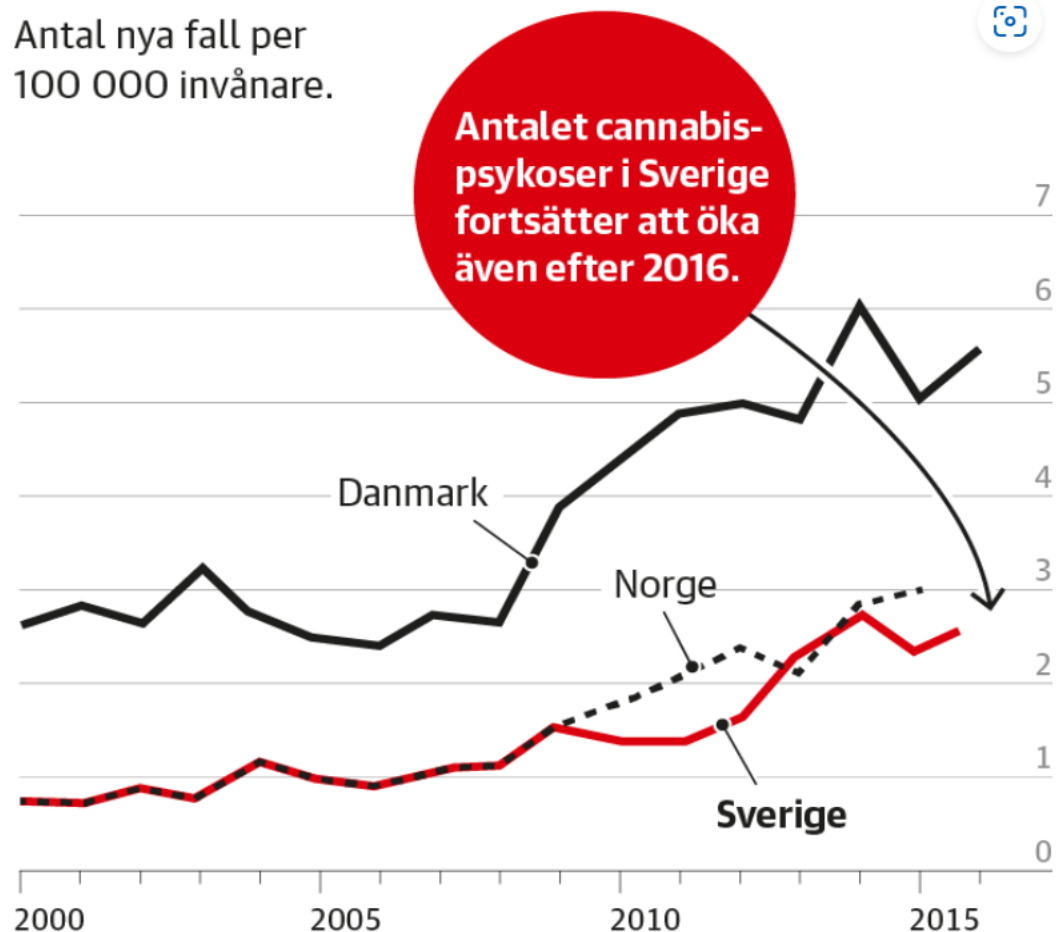
Cannabispsykosor ökar i Sverige, Norge och Danmark

5171
cannabis-
psykosor i
Sverige
2000-2016

Rognli et al (2022)
Annual incidence of
substance-induced
psychoses in
Scandinavia from 2000
to 2016 |
Psychological Medicine

Antalet cannabispsykosor ökar i Sverige, Norge och Danmark

Antal nya fall per
100 000 invånare.



Andra sannolika risker

- ▶ sänkt IQ (intelligens)

 - ▶ självmord

 - ▶ våldsbeteende

 - ▶ fosterskador

 - ▶ cancer

- ▶ hjärt- och lungskador



MYT 2:
ALKOHOL ÄR
MYCKET
VÄRRE

1. Cannabisanvändare dricker mer än andra

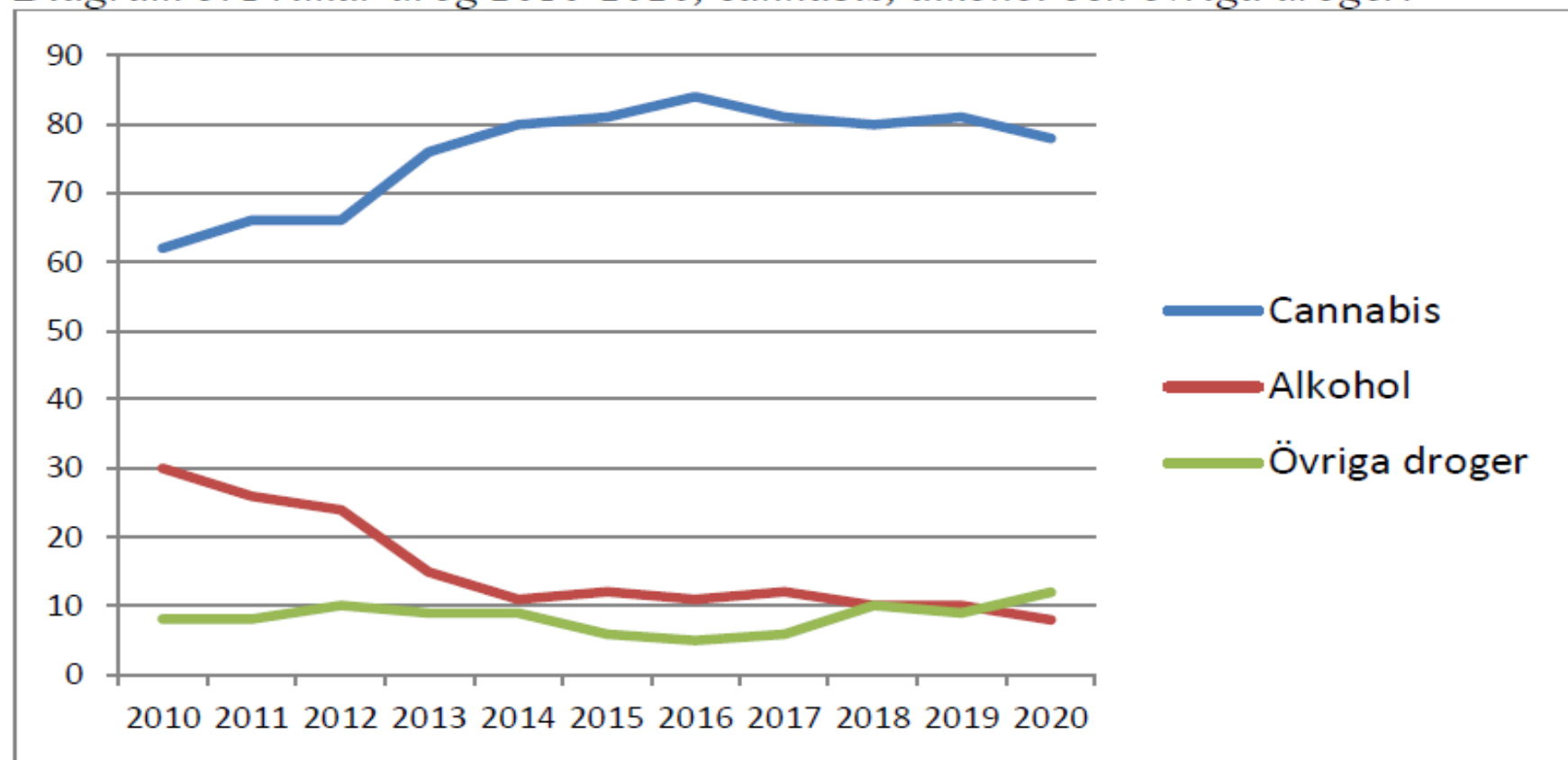
EMCDDA (2009). Polydrug use. Patterns and responses.
Europeiska Unionens publikationsbyrå i Luxemburg.
[http://www.emcdda.europa.eu/publications/selected-issues/polydrug-use /Sid 14.](http://www.emcdda.europa.eu/publications/selected-issues/polydrug-use/Sid_14)

Guttormsson, U. (2014). Vad vet vi om cannabis-
användning bland unga? CAN. [Vad vet vi om
cannabisanvändning bland unga? - CAN](#)

2. Många fler unga
får problem med
cannabis jämfört
med alkohol.

- trots att alkohol
är vanligare

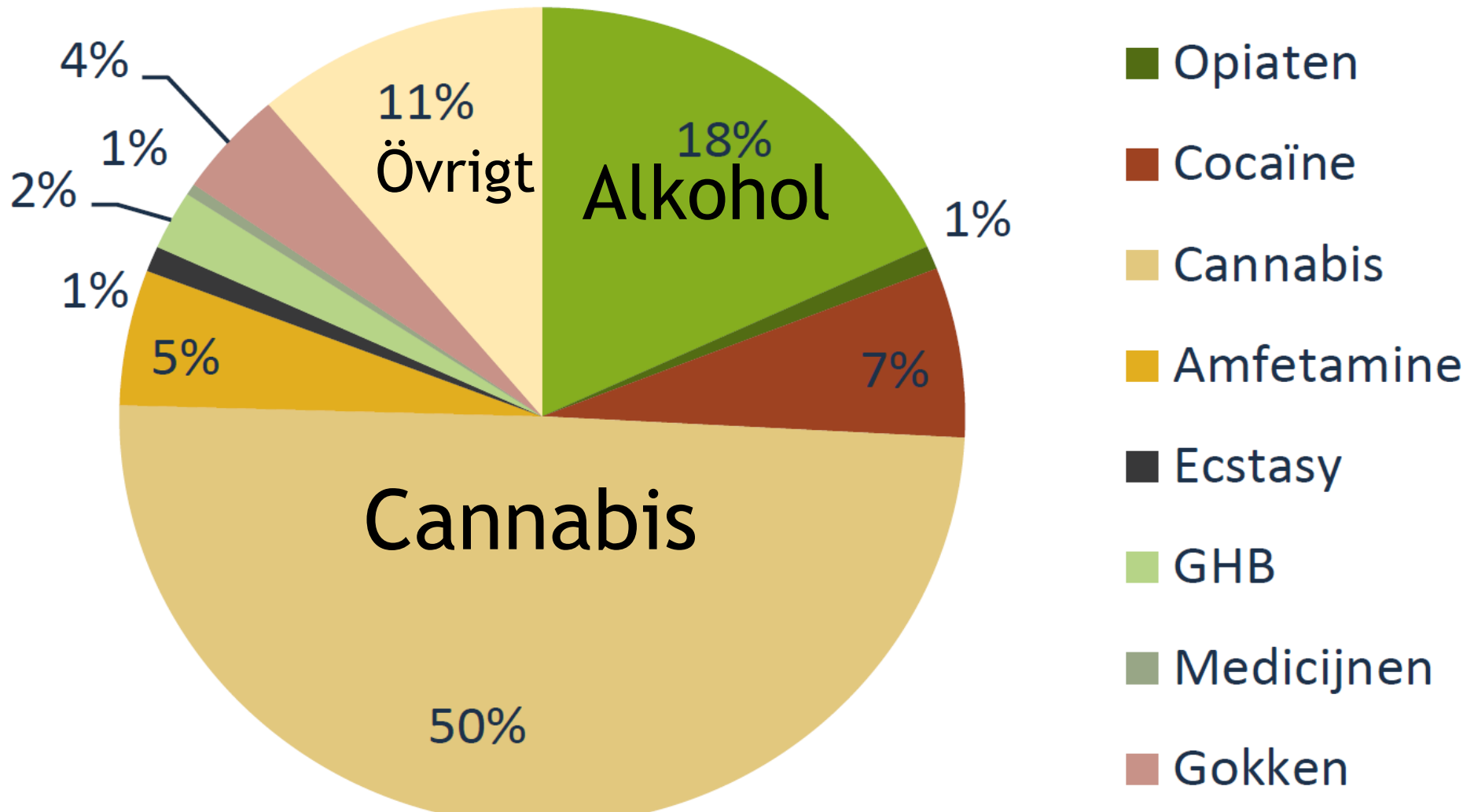
Diagram 5. Primär drog 2010-2020, cannabis, alkohol och övriga droger.



Källa: Mikael Dahlberg & Mats Andersberg. Maria-mottagningarna i Stockholm, Göteborg och Malmö. Ungdomar i Öppen vård 2020.

Beroendevård i Holland < 25 år

Key figures addiction care 2015, www.sivz.nl





MYT 3:

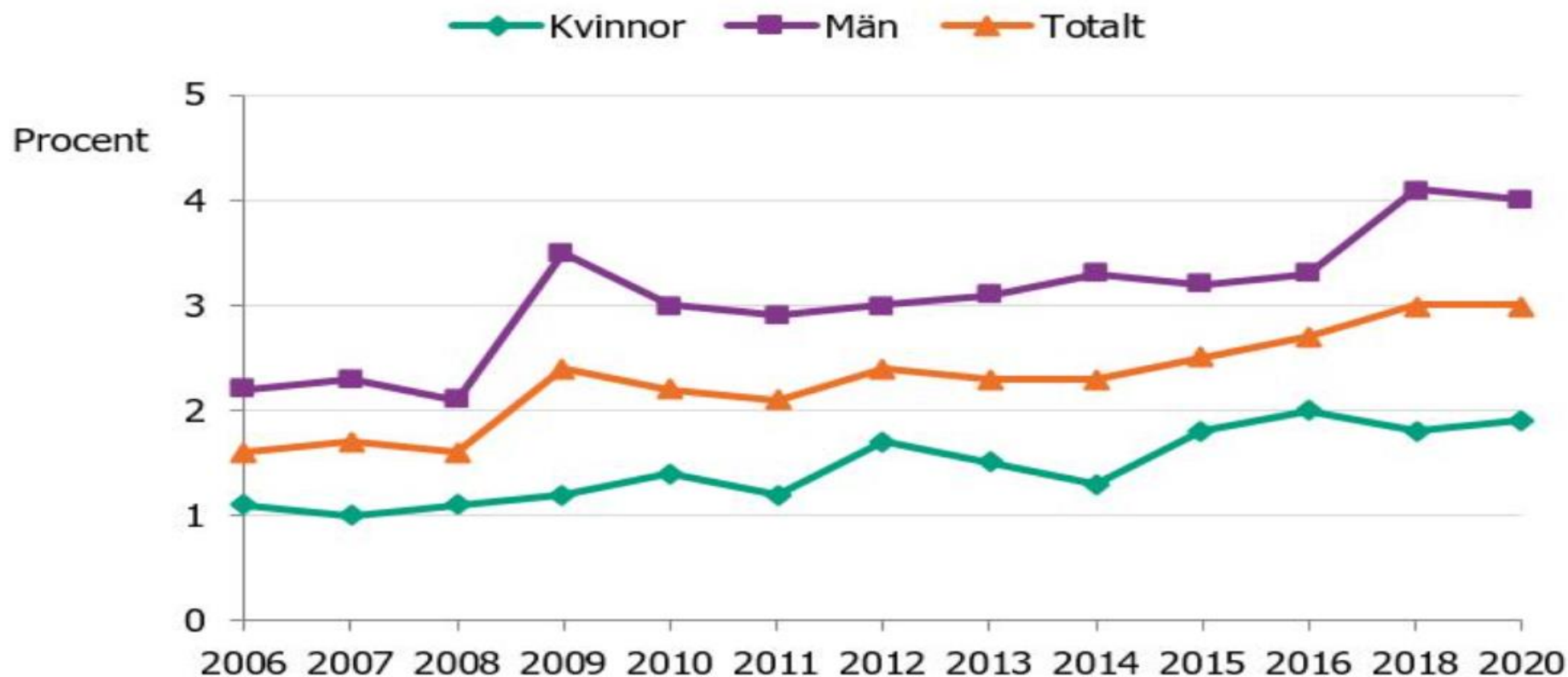
ALLA

HAR RÖKT PÅ

Andelen i befolkningen (16 -84 år) som använt cannabis senaste 12 månaderna.

Källa: Folkhälsomyndigheten

Bild 1. Andelen i befolkningen (16–84 år) som använt cannabis under de senaste 12 månaderna.



Ökar bruket bland unga?

Procent

Pojkar, åk 9 Flickor, åk 9 Pojkar, gy 2 Flickor, gy 2

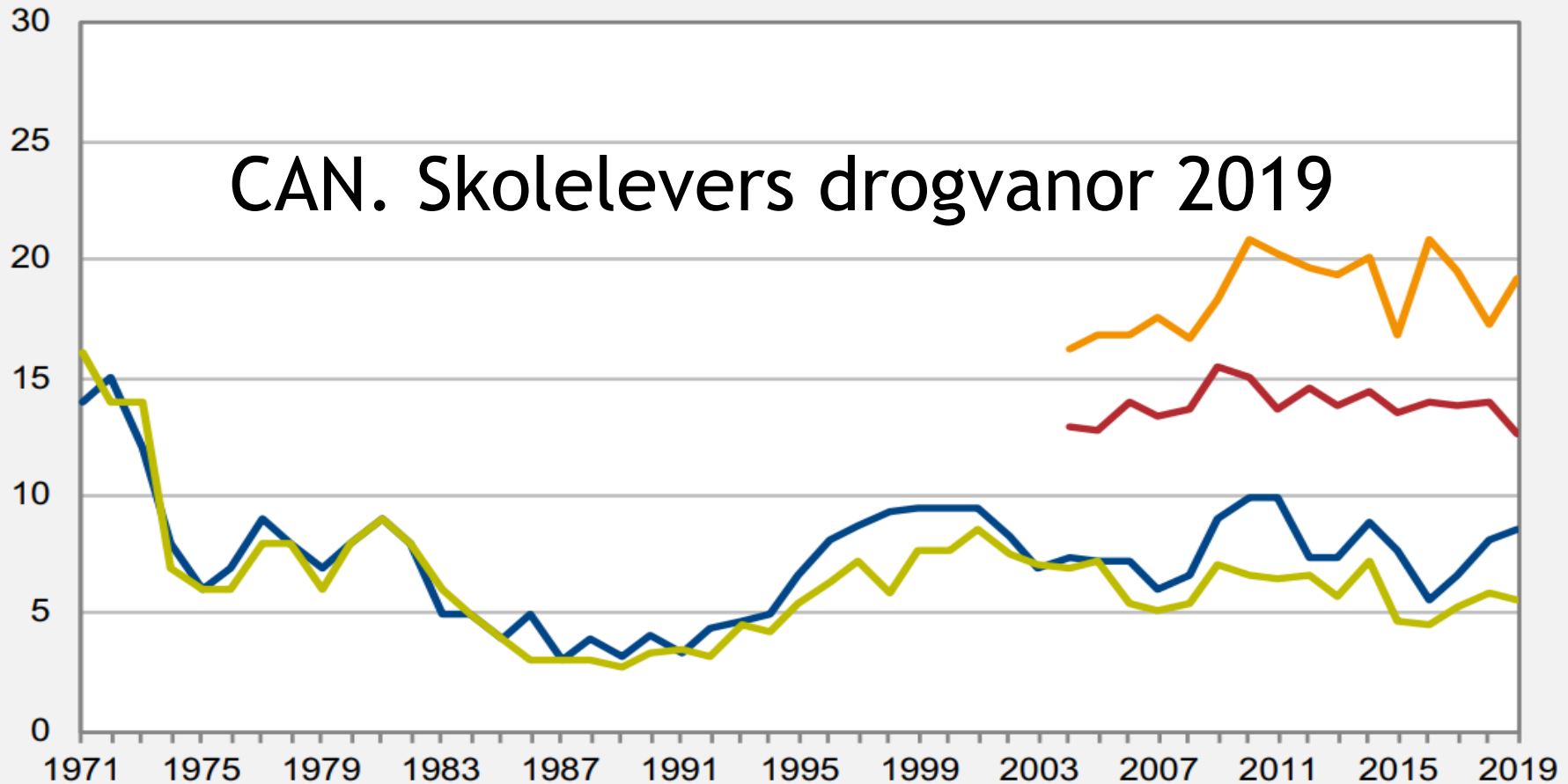


Diagram 15. Andelen elever i årskurs 9 och gymnasiets år 2 som använt narkotika någon gång. Procentuell fördelning efter kön. 1971–2019.



ATT RÖKA PÅ
ÄR EN MÄNSKLIG
RÄTTIGHET

► 1. FN-deklarationen om de mänskliga rättigheterna.

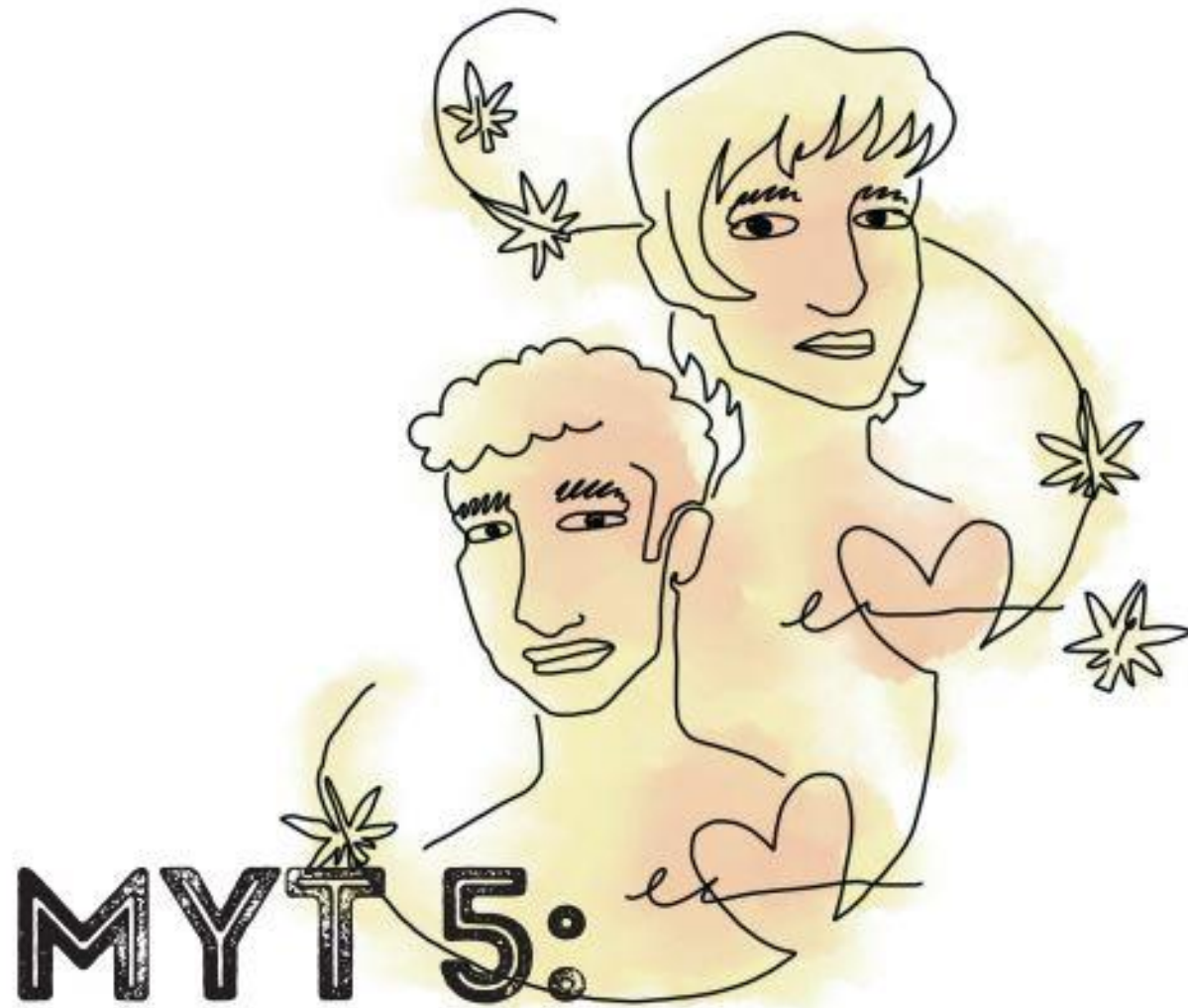
Narkotika nämns inte.

► 2. FN:s barnkonvention.

Artikel 33. Varje barn ska skyddas från olaglig användning av narkotika.
Barnkonventionen är sedan 2020 lag i Sverige.

► <https://www.raddabarnen.se/om-oss/barnkonventionen/barnkonventionen-kort-verison/>

► Regeringskansliet. [Barnkonventionen som svensk lag - Regeringen.se](#)



CANNABIS ÄR
MEDICIN

Vad säger vetenskapen?

Cannabis kan

- lindra kronisk smärta
- minska kramper (vid MS)
- minska kramper vid epilepsi hos barn
- öka aptiten och minska illamående vid cellgiftsbehandling

- Några källor:

*Bertha K. Madras. Update of Cannabis and its medical use. 37th ECDD Agenda item 6.2, WHO. 2015.

- The National Academies of Sciences: The Health effects of cannabis and cannabinoids (2017)
- Se även Cannabis som medicin, 2017 och 2020

Hur många får 30 % smärtlindring vid kronisk smärta?

Cannabis (syntetisk/framrenad/ naturlig):

29,0 %

Placebo:

25,9 %

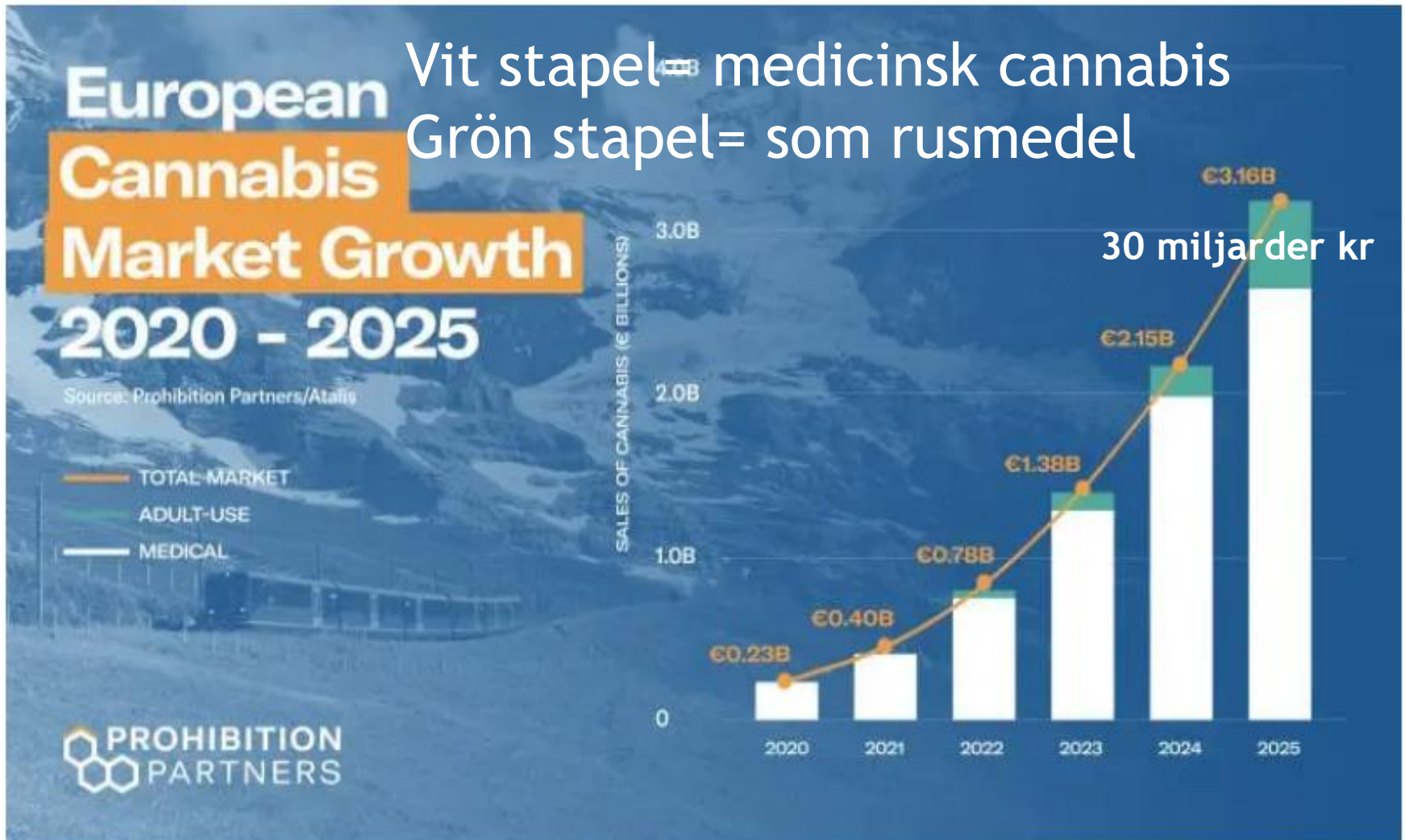
50 % smärtlindring:

Ingen skillnad mellan cannabis och placebo

Källa: Stockings et al (2018) Cannabis and cannabinoids for the treatment of people with chronic noncancer pain conditions: a systematic review and meta-analysis of controlled observational studies. Pain Oct 159:1932-54.

Cannabisindustrin satsar på medicinsk användning i Europa, trots svag nytta

Vit stapel = medicinsk cannabis
Grön stapel = som rusmedel



”Medicinsk” cannabis = cannabis

1. Växten cannabis är inte godkänd som läkemedel av någon läkemedelsmyndighet i världen

2. Nordamerika: all sorts cannabis kan vara medicin

Europa: striktare regleringar

3. Sativex och Epidyolex är läkemedel som innehåller THC och CBD (ej samma sak som cannabis, läkemedlen innehåller bara dessa ämnen).

4. Dessa läkemedel har liten användning.

5. Bättre sådana läkemedel kan komma i framtiden.

PS . Kaffe har liksom cannabis vissa medicinska egenskaper, fast bättre

Skador:

Sömnpromblem

Milt beroende

Förebygger/

minskar risken:

Parkinsons sjukdom

ADHD

Stroke

Diabetes typ 2

Astma

Ges till prematura barn



PS 2. Även all annan narkotika samt alkohol har medicinska egenskaper.





MYT 6:

**CBD ÄR EN
HÄLSOKUR**

► Påstås bota
de flesta
sjukdomar

Vi i Villa nr 1, 2020

[illegible]

CBD II

- ▶ Skador dåligt utforskade
- ▶ Regleras av läkemedelslagstiftningen
- ▶ CBD-olja innehåller ofta THC =narkotika



CBD III

- ▶ Hjälper till att popularisera cannabis
- ▶ Pengar att tjäna för Big Marijuana



CBD IV- nytta och skador

- ▶ Epidyolex (läkemedel mot epilepsi)
- ▶ Ångestdämpande i höga doser
- ▶ Kan ge rus
- ▶ Skadar arvsmassan DNA
- ▶ Påverkar kromosomerna
- ▶ Cancerframkallande
- ▶ Diarré
- ▶ Sömnighet - sömnproblem
- ▶ Förhöjda leverenzymmer



MYT 7:

**MAN BLIR LUGN OCH
FRIDFULL
AV CANNABIS**

- ▶ De flesta som dricker alkohol blir också lugna, men några blir våldsamma.
- ▶ Många mycket grova våldsbrott begås under cannabisrus.
- ▶ Alkohol och cannabis innebär ungefär samma riskökning för våld.

Några källor:

Dellazizzo et al (2020). [Association Between the Use of Cannabis and Physical Violence in Youths: A Meta-Analytical Investigation. American Journal of Psychiatry](#)

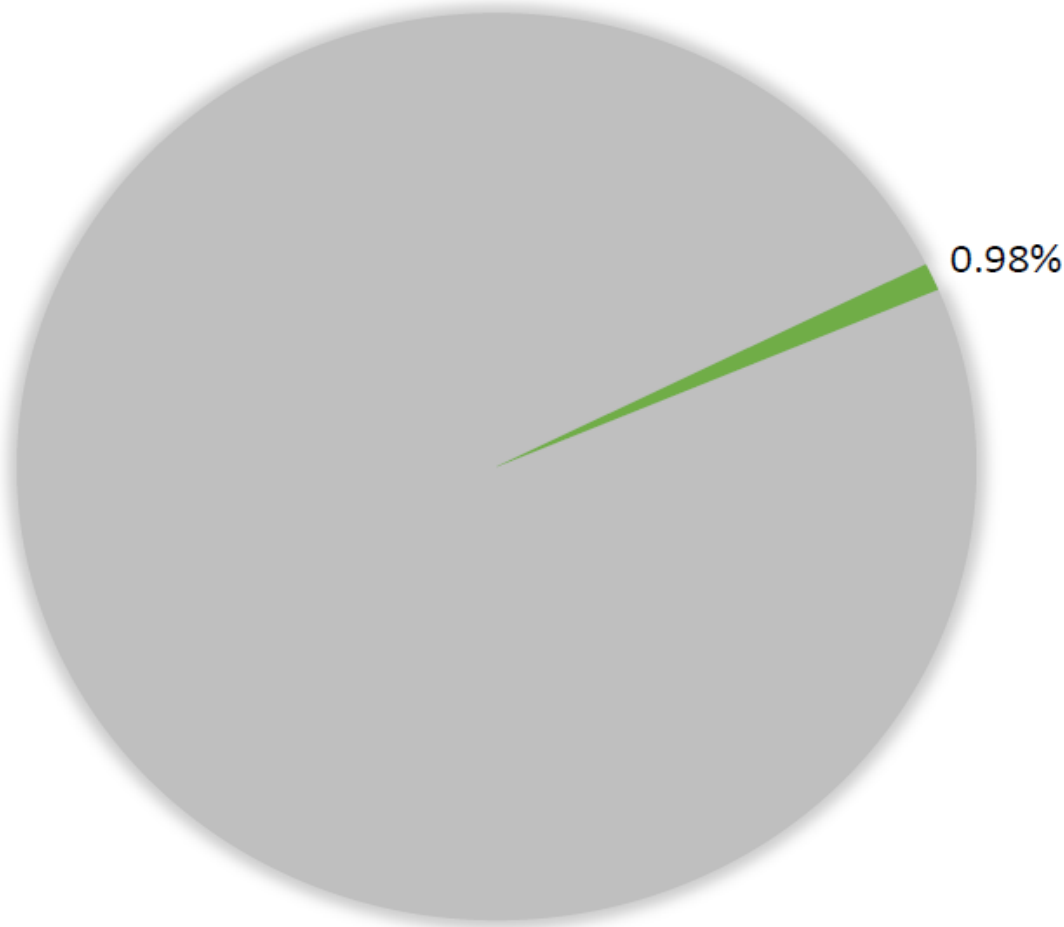
Miller et al (2020). A Review of Cases of Marijuana and Violence. [Int J Environ Res Public Health](#). 2020 Mar; 17(5): 1578



**LEGALISERING
MINSKAR
PROBLEMEN**

Skatteinkomster, Colorado

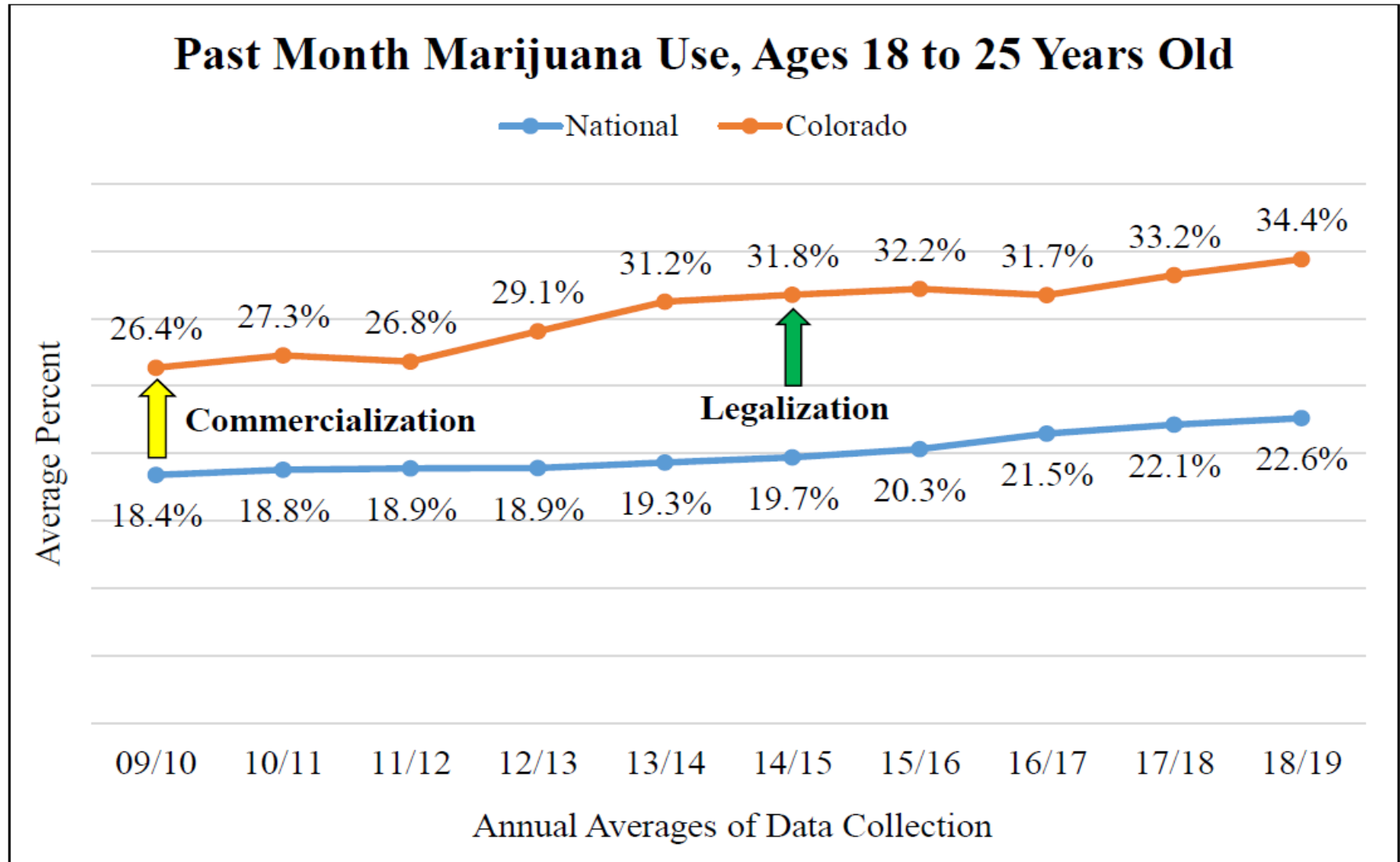
COLORADO'S STATEWIDE BUDGET, FY 2020



Marijuana Tax Revenue*
(Medical and Recreational)
= Ninty-eight hundreths of
one percent or \$319
Million dollars of the \$32.5
Billion budget

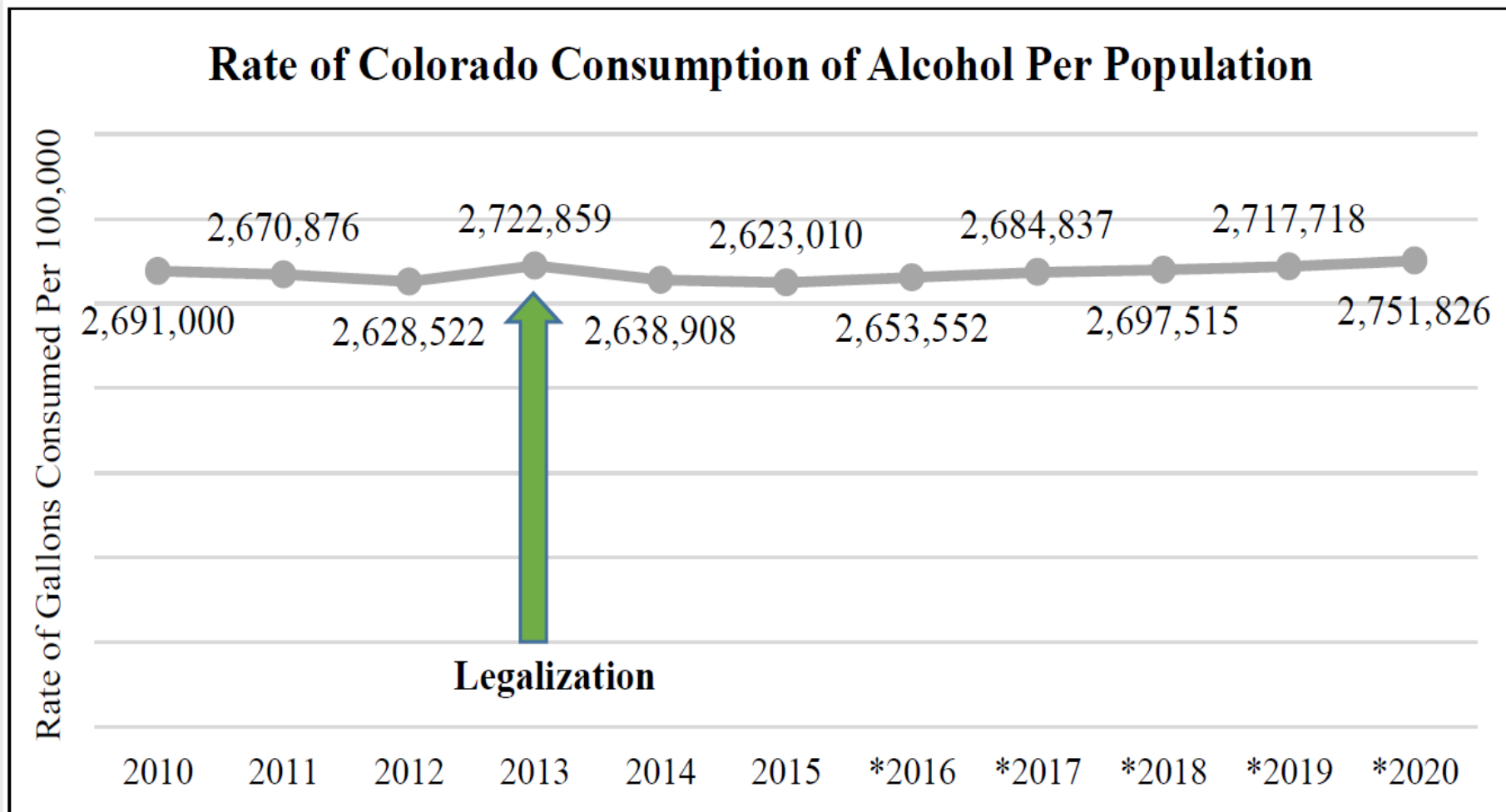
*Revenue from marijuana taxes as a portion of Colorado's total statewide budget

Bruket ökar i Colorado



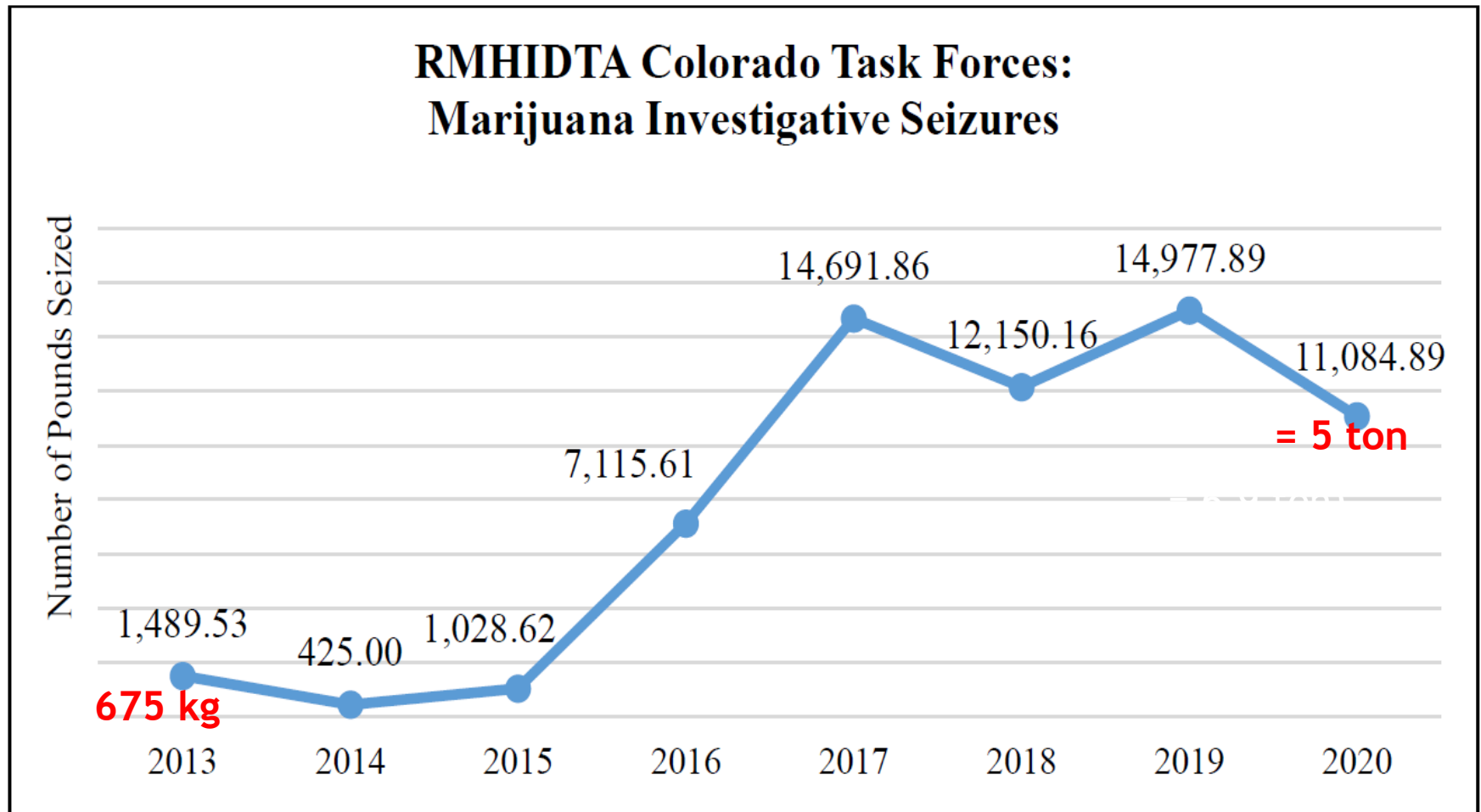
Source: SAMHSA, Center for Behavioral Health Statistics and Quality, NSDUH, 2018 and 2019

Alkoholkonsumtionen per capita har inte minskat



SOURCE: Colorado Department of Revenue, Colorado Liquor Excise Tax

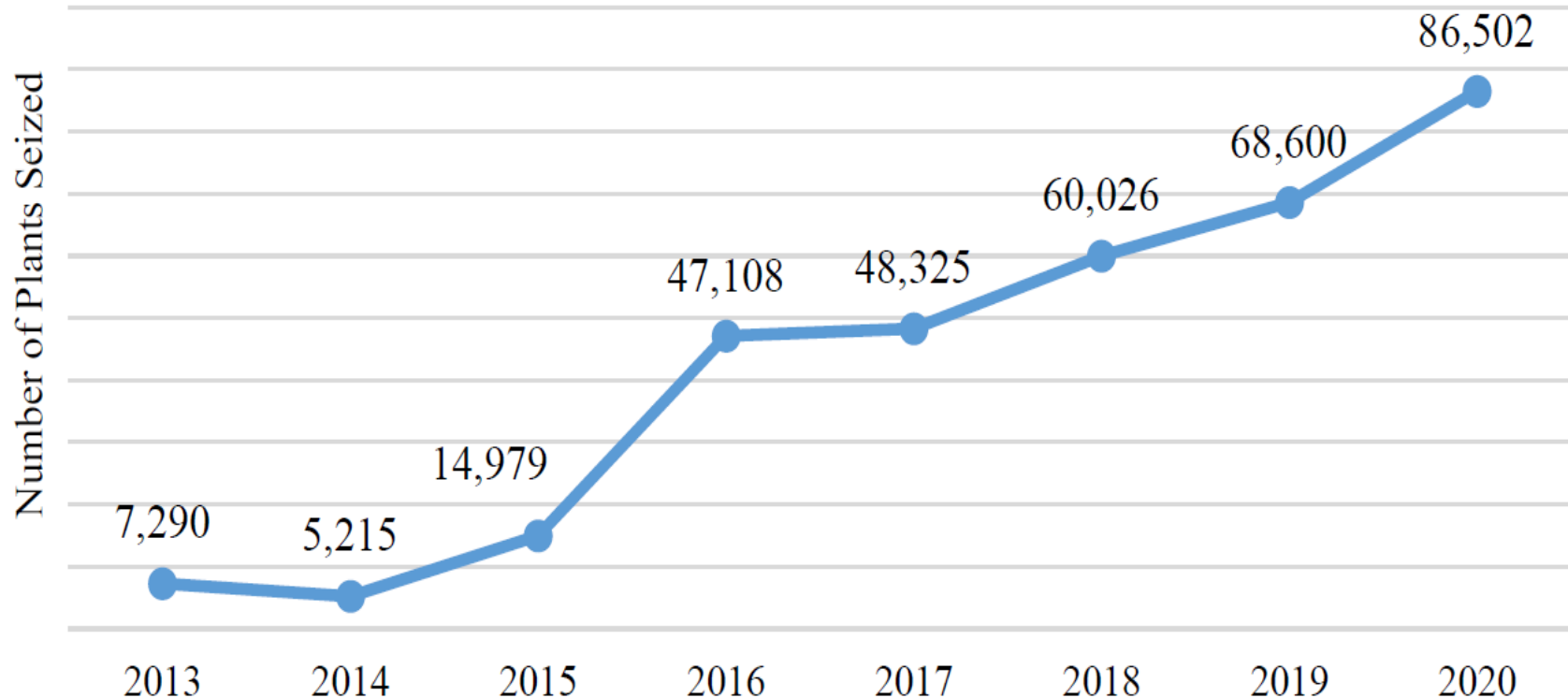
Den illegala cannabismarknaden är större än före legaliseringen



SOURCE: Rocky Mountain HIDTA Performance Management Process (PMP) Data

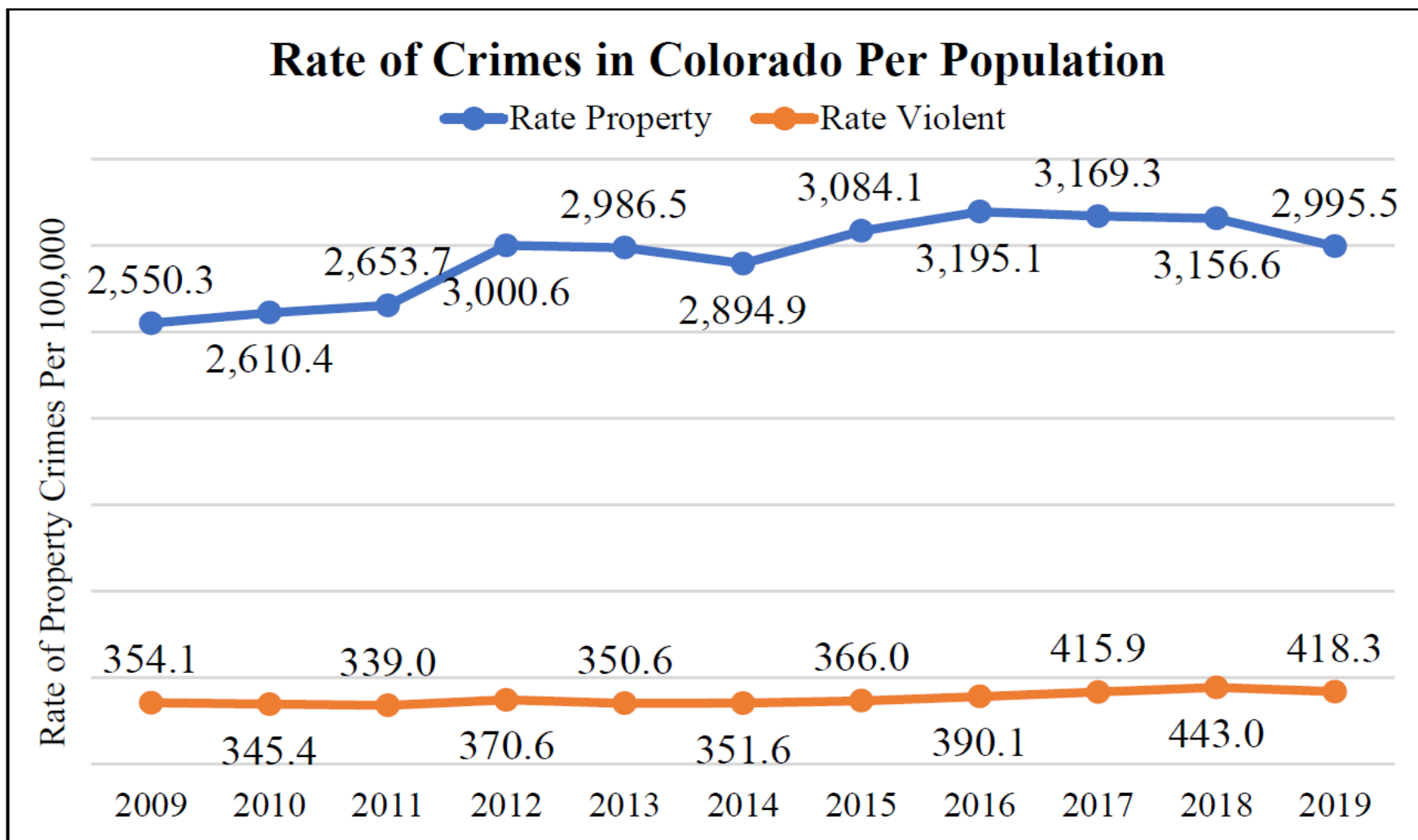
Antal beslagtagna plantor

RMHIDTA Colorado Task Forces: Marijuana Investigative Plant Seizures



SOURCE: Rocky Mountain HIDTA Performance Management Process (PMP) Data

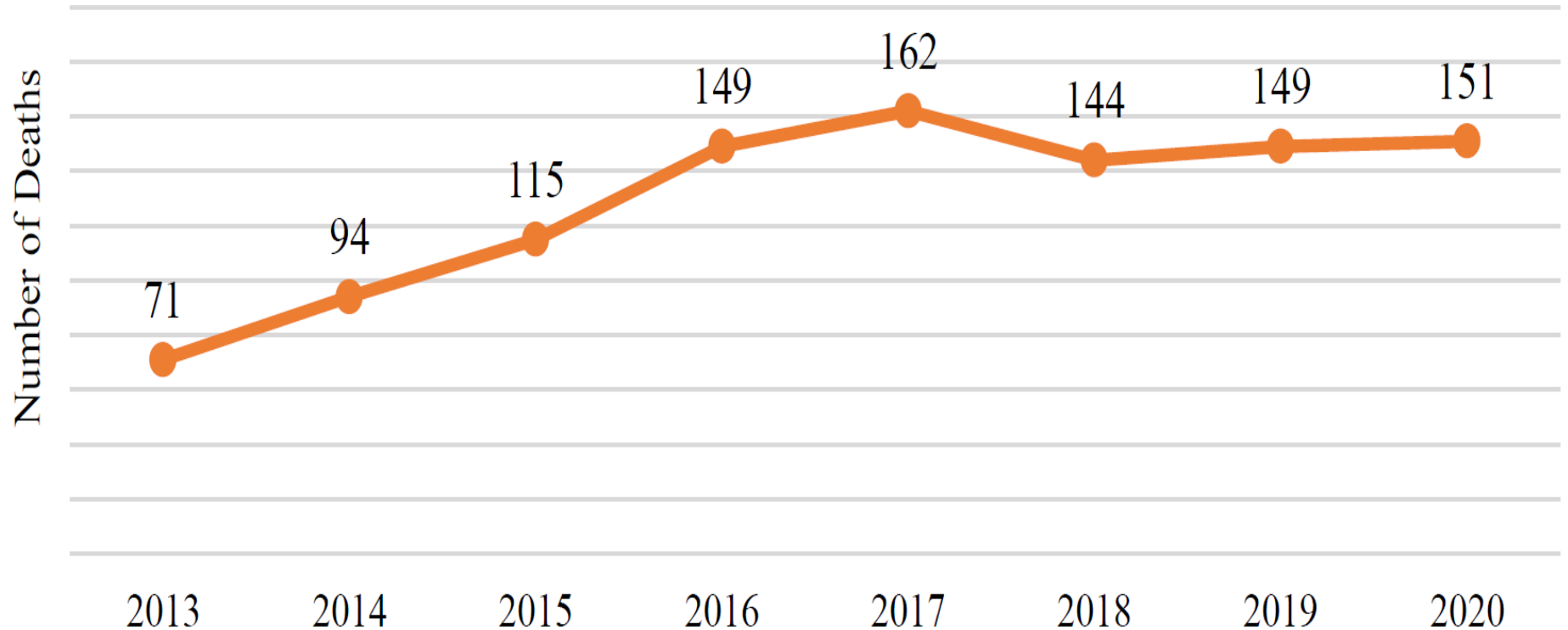
Fler stölder och våldsbrott än före legaliseringen



SOURCE: Colorado Bureau of Investigation

Trafikdöda där trafikanten som orsakade olyckan testade positivt för marijuana

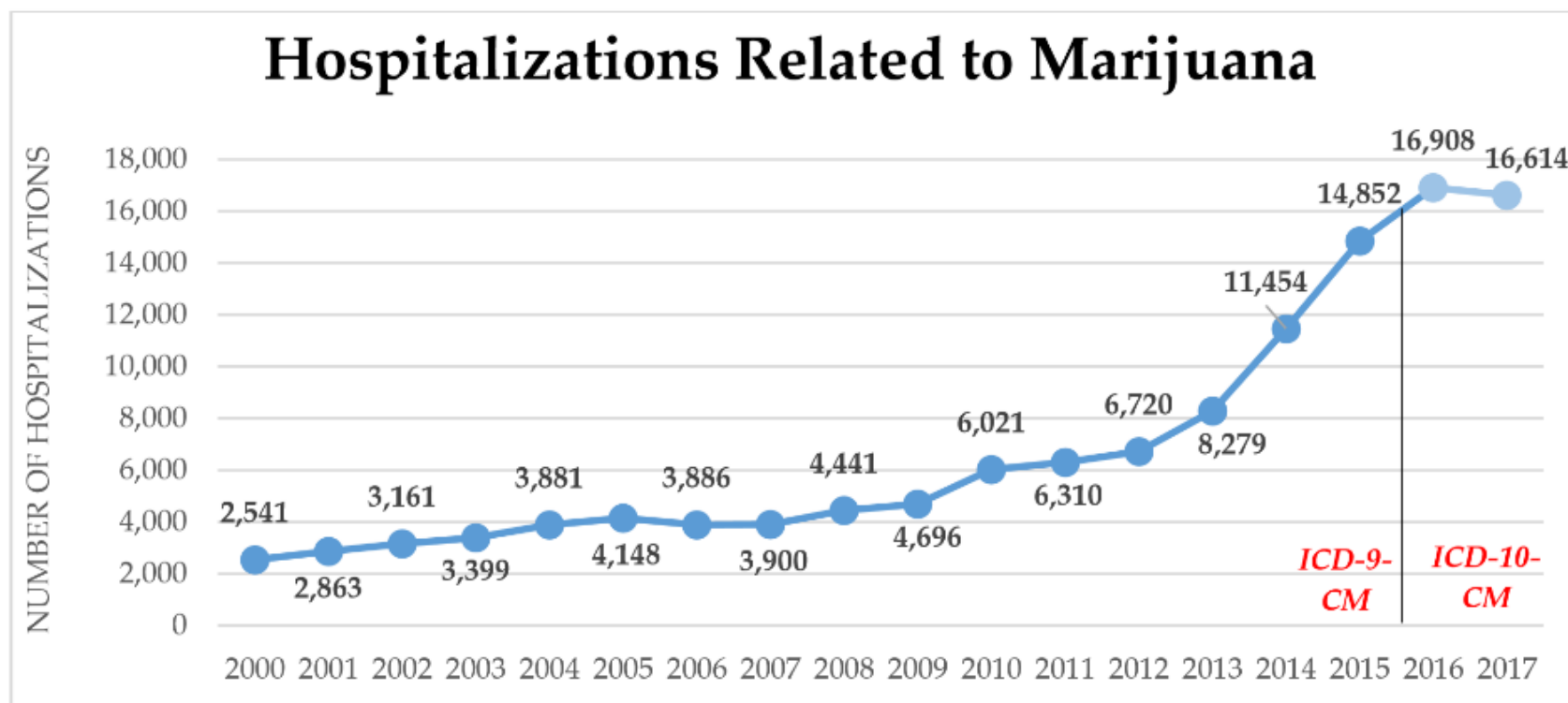
**Traffic Deaths when an OPERATOR
Tested Positive for Marijuana**



SOURCE: CDOT 2013-2020

Fler sjukhusinläggningar relaterade till marijuana

Hospitalization Data



SOURCE: Emergency Department Discharge Dataset, as analyzed by the Colorado Department of Public Health and Environment; 2013-2017

Tack för att ni lyssnade!

pelle.olsson52@gmail.com

www.pelleolsson.se

www.drugnews.se